



FORTBILDUNGEN
IM SPORT



KSB Düren e.V.



Fortbildungen 2023



MELDE DICH AN:

AUSBILDUNG



FORTBILDUNG

LASST UNS REDEN

E-MAIL-ADRESSE

h.moeller@ksb-dueren.de

TELEFONNUMMER

02421 502373

ANSCHRIFT

Kirchfeld 23
52355 Düren



MELDE DICH AN:

AUSBILDUNG



FORTBILDUNG

AUF DEN ERSTEN BLICK

Sa. 25.02.2023	Fit im Kopf und Beinen	2023-22 700
Sa. 04.03.2023	Locker vom Hocker	2023-22 900
Sa. 18.03.2023	Kindertanz	2023-31 100
Do. 23.03.2023	Stressmanagement	2023-31 101
Do. 27.04.2023	Bewegungsparcours	2023-31 102
Fr. 05.05.2023	Reflexintegration	2023-31 103
Do. 11.05.2023	Spiele ohne Gedöns	2023-31 104
Sa. 13.05.2023	Ideenbörse Trockengymn.	2023-22 901
Do. 25.05.2023	Yoga für Kinder	2023-31 105
Do. 01.06.2023	Sicherheit im Sport	2023-31 106
Sa. 12.08.2023	Ideenbörse Wassergymn.	2023-22 902
Do. 17.08.2023	Es rappelt in der Kiste	2023-31 107
Sa. 19.08.2023	Glück und Achtsamkeit	2023-31 112
Sa. 26.08.2023	Schulhof, Pause & mehr	2023-31 108
Do. 31.08.2023	Gesund und satt	2023-31 109
Do. 14.09.2023	Outdoor Bewegungswelt	2023-31 111
Sa. 07.10.2023	Koordination	2023-22 702
Do. 19.10.2023	Wie sag ich es ?!	2023-31 110
Sa. 28.10.2023	Tanz dich fit	2023-22 703
Sa. 18.11.2023	Teambuilding	2023-22 701
Sa. 02.12.2023	Stark und stabil	2023-22 704

INHALTE

AUSBILDUNGEN

Übungsleiter-C-Lizenz Breitensport 5

Übungsleiter-B-Lizenz Kinder 7

Ausbildungen 9

FORTBILDUNGEN

Allgemeine Information 11

Fortbildungen & Workshops 13

SONSTIGES

Veranstaltungsorte 35

Allgemeine Geschäftsbedingungen 36

Anmeldeformulare 42

Eine Nicht-Einhaltung der gültigen Vorgaben, z.B. Missachtung der 3G-/2G-Regel und der vorgeschriebenen Hygienevorschriften kann zum Ausschluss des Teilnehmers aus dem jeweiligen Kurs/Qualifizierung führen.
Die bezahlte Teilnahmegebühr wird NICHT zurückerstattet.

Sofern ein Teilnehmer während einer bereits bezahlten Veranstaltung (Qualifizierung und/oder Kurs) – Trotz Immunisierung – positiv an Corona erkrankt und bis zur Genesung nicht weiter teilnehmen kann, wird die anteilige Kursgebühr erstattet.

Im Falle einer behördlichen Schließung (Lockdown) oder behördlicher Untersagung der Veranstaltung, z.B. aufgrund steigender Inzidenzen, etc. erfolgt KEINE Rückzahlung der Teilnehmergebühren.

Bereits bezahlte Gebühren werden entsprechend angerechnet und die gebuchte Veranstaltung auf einen späteren Termin verschoben, bzw. die nicht stattgefunden Kurstermine entsprechend nachgeholt.

Kreissportbund Düren e.V. / Sportbildungswerk Düren

vertreten durch den Vorstand:

1. Vorsitzender: Wolfgang Spelthahn und
1. Geschäftsführer: Wolfgang Schmitz

Außenstellenleiter Sportbildungswerk: Robert Engelmann

Kirchfeld 23, 52355 Düren-Lendersdorf
Tel.: 02421 / 502373

E-Mail: info@ksb-dueren.de

das Geschlecht, die Anschrift mit Straßennamen, Hausnummer, Postleitzahl und Ortsangabe, das Geburtsdatum, eine E-Mail-Adresse, eine Telefonnummer, ggf. eine Bankverbindung und ggf. eine Vereinszugehörigkeit. Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung enthalten.

14.2

Soweit für die Durchführung eines Angebots, zum Beispiel zum Erwerb einer Lizenz, weitergehende personenbezogene Daten verarbeitet werden, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer ausdrücklichen Einwilligung des Teilnehmenden. Die Verweigerung der Einwilligung führt dazu, dass die Lizenzierung nicht erfolgen kann (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen).

15. Schlussbestimmungen

15.1

Für Verträge zwischen dem jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem Teilnehmenden gilt ausschließlich deutsches Recht.

15.2

Ist der Vertragspartner Kaufmann im Sinne des HGB, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, hat er keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland oder ist sein Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthaltsort im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt, so ist der ausschließliche Gerichtsstand für alle Auseinandersetzungen aus und im Zusammenhang mit dem Vertragsverhältnis der Sitz des jeweiligen Veranstalters der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme.

15.3

Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam, undurchführbar oder nicht durchsetzbar sein oder werden oder lückenhaft sein, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrags und der übrigen Bedingungen nicht berührt. An die Stelle der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung tritt eine wirksame Bestimmung, die dem sonstigen Inhalt des Vertrages entspricht und dem Zweck der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung am nächsten kommt.

16. Corona

Alle unsere Qualifizierungs- sowie Kursangebote finden jeweils unter den Vorgaben der jeweils aktuell gültigen Corona-Schutzverordnung des Landes NRW statt.

Allgemeine Informationen

Übungsleiter-C-Ausbildung Breitensport

Was ist die Übungsleiter-C-Lizenz?

Die Übungsleiter-C-Ausbildung ist eine Lizenz des Landessportbundes NRW und stellt eine Basisqualifikation dar. Sie befähigt als Übungsleitung im Sport tätig zu werden und eigene Kurse anzuleiten.

Insgesamt umfasst die Ausbildung 120 Lerneinheiten á 45 Minuten und setzt sich wie folgt zusammen:

Basismodul 30 Lerneinheiten
Aufbaumodul 90 Lerneinheiten

Wer kann die Lizenz machen?

An der Ausbildung können alle Personen ab 16 Jahren teilnehmen, die als Übungsleitung im Verein aktiv werden wollen oder eigene Sportangebote realisieren möchten.

Voraussetzungen

Für die Übungsleiter-C-Lizenz werden keine Vorkenntnisse benötigt. Daher können alle an der Fortbildung teilnehmen, die über 16 Jahre alt sind, eine Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Freude am Sport besitzen, sowie einen Erste-Hilfe-Kurs nachweisen können. Dieser darf nicht älter als zwei Jahre alt sein. Sollten Sie keinen Nachweis besitzen, können Sie einen Kurs bei der Anmeldung für 25€ hinzubuchen.

Kosten

Basis- und Aufbaumodul 450 €
VBE-Mitglieder 380 €
Erste-Hilfe -Kurs (bei Bedarf 25 €)

Finanzielle Fördermöglichkeiten

Sie würden gerne an der Ausbildung teilnehmen und suchen Finanzierungsmöglichkeiten?

Förderung können Sie über die NRW Bildungsprämie oder den Bildungsscheck beantragen. Der KSB Düren e.V. wird als Organisation für beide Förderprogramme anerkannt. Falls Sie über ein Förderprogramm abrechnen möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Anmeldeformular im Feld „Bemerkungen“.

Gültigkeit der Lizenz

Nach der Ausbildung erhalten Sie eine Scheckkarte mit dem Gültigkeitsdatum Ihrer Lizenz ausgehändigt. Zu Beginn ist die Lizenz 4 Jahre gültig. Mit dem Besuch von 15 Lerneinheiten in Form von Fortbildungen können Sie die Lizenz wieder um weitere 4 Jahre verlängern und erhalten automatisch eine neue Karte zugesandt.

Anmeldung

Für die Anmeldung reichen Sie postalisch oder per E-Mail folgende Formulare bei uns ein:

Anmeldeformular
Datenschutzerklärung
Ehrenkodex

Kreissportbund Düren e.V.
Kirchfeld 23, 52355 Düren
Telefon: 02421/502373

E-Mail: qualifizierung@ksb-dueren.de
www.ksb-dueren.de

Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

11.3

Die Einschränkungen der Ziffern 12.1. und 12.2. gelten auch zugunsten der gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen des jeweiligen Veranstalters, wenn Ansprüche direkt gegenüber diesen geltend gemacht werden.

12. Versicherung

Für die Teilnehmenden an den Qualifizierungsmaßnahmen besteht während der Veranstaltung und auf dem direkten Weg von der jeweiligen angegebenen Wohnanschrift zum Veranstaltungsort und auf dem direkten Rückweg Unfall-, Kranken- und Haftpflichtversicherungsschutz im Rahmen des zwischen der Sporthilfe NRW e.V. und den jeweiligen Versicherungsgesellschaften abgeschlossenen Sportversicherungsvertrages in der zum Zeitpunkt der Anmeldung geltenden Fassung. Informationen über Inhalt und Umfang des Versicherungsschutzes können beim Versicherungsbüro bei der Sporthilfe NRW e.V., Paulmannshöher Str. 11a, 58515 Lüdenscheid, Tel: (02351) 947 540, oder im Internet unter www.arag.de/versicherungen/vereine-verbaende/sport/nrw/ abgerufen werden. Ein Schadensfall, für den Versicherungsschutz bestehen kann, ist unverzüglich dem Veranstalter anzuzeigen, damit dieser eine Schadensmeldung abgeben kann.

13. Urheberrecht

Die Unterlagen, die die Teilnehmenden im Rahmen der Qualifizierungsmaßnahme vom jeweiligen Veranstalter erhalten, sind urheberrechtlich geschützt. Sie werden exklusiv den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und dürfen, auch nicht auszugsweise, ohne Einwilligung des Veranstalters bzw. des Rechteinhabers vervielfältigt oder verbreitet werden. Der Veranstalter behält sich insofern alle ihm zustehenden Rechte vor.

14. Datenerhebung, -verarbeitung, -nutzung

14.1

Im Rahmen der Vertragsbegründung, -durchführung und -beendigung verarbeitet der Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme personenbezogene Daten der Teilnehmenden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Bei den erforderlichen personenbezogenen Daten handelt es sich um den vollständigen Namen,

9. Leistungsänderungen

Änderungen oder Abweichungen einzelner Leistungen von den vertraglich vereinbarten Inhalten, die nach Vertragsschluss notwendig werden und vom Veranstalter nicht treuwidrig herbeigeführt wurden, sind gestattet, soweit die Änderungen und Abweichungen nicht erheblich sind und dem Gesamtcharakter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme nicht widersprechen. Der Veranstalter ist verpflichtet, den Teilnehmenden unverzüglich über die Leistungsänderung bzw. -abweichung zu informieren. In diesen Fällen ist der Teilnehmende nicht berechtigt, den Preis zu mindern oder vom Vertrag zurückzutreten bzw. den Vertrag zu kündigen. Gesetzliche Gewährleistungsrechte gelten selbstverständlich auch für geänderte Leistungen.

10. Lehrgangsabsagen bzw. -verschiebungen

10.1

Der Veranstalter behält sich vor, das Angebot aus wichtigem Grund abzusagen oder zu verschieben. Wichtige Gründe sind z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, Ausfall des Referenten wegen Erkrankung, Unbenutzbarkeit der Sportstätte, kurzfristige Hotelschließung. Bei Absage oder Verschiebung aus wichtigem Grund werden die Teilnehmenden unverzüglich informiert.

10.2

Wird ein Angebot abgesagt, wird eine bereits gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich erstattet. Gleiches gilt für die Verschiebung einer Qualifizierungsmaßnahme, wenn der Teilnehmende daran aufgrund der Verschiebung nicht teilnehmen kann. Wegen weitergehender Ansprüche des Teilnehmenden wird auf die Regelung unter Ziffer 12. verwiesen.

11. Haftung

11.1

Ansprüche des Teilnehmenden auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder aus Verletzung vertragswesentlicher Pflichten (Kardinalpflichten) sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des jeweiligen Veranstalters, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung zur Erreichung des Ziels des Vertrages notwendig sind.

11.2

Bei der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten haftet der jeweilige Veranstalter nur auf den vertragstypischen vorhersehbaren Schaden, wenn dieser einfach fahrlässig verursacht wurde, es sei denn, es handelt sich um

Allgemeine Information

Übungsleiter-B-Ausbildung Kinder

Was ist die Übungsleiter-B-Lizenz Kinder?

Die Übungsleiter-B-Lizenz Kinder qualifiziert dazu Sportangebote für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche zu leiten. Insgesamt umfasst die Ausbildung 60 Lerneinheiten á 45 Minuten.

Wer kann die Lizenz machen?

An der Ausbildung können alle Personen ab 16 Jahren teilnehmen, die im Vereinssport oder in Kindergärten und Grundschulen als Übungsleitung aktiv werden wollen oder eigene Sportangebote anbieten möchten.

Voraussetzungen

Für die Übungsleiter-B-Lizenz Kinder wird eine Übungsleiter-C-Lizenz als Basisqualifikation vorausgesetzt. Pädagogen und Lehrpersonal, die keine Übungsleiter-C-Lizenz besitzen, können dennoch an der Ausbildung teilnehmen und erhalten bei Absolvierung das „Zertifikat für Bewegungsförderung in Sportverein und Kita“ vom Landessportbund NRW ausgehändigt.

Es können alle an der Fortbildung teilnehmen, die über 16 Jahre alt sind, eine Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Freude am Sport besitzen sowie einen Erste-Hilfe-Kurs nachweisen können. Der Erste-Hilfe-Kurs darf nicht älter als zwei Jahre alt sein.

Kosten

Übungsleiter-B-Lizenz Kinder 230 €
+ Zertifikat „Bewegungsförderung in Sportverein und Kita“

Finanzielle Fördermöglichkeiten

Sie würden gerne an der Ausbildung teilnehmen und suchen Finanzierungsmöglichkeiten? Förderung können Sie über die NRW Bildungsprämie oder den Bildungsscheck beantragen. Der KSB Düren e.V. wird als Organisation für beide Förderprogramme anerkannt. Falls Sie über ein Förderprogramm abrechnen möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Anmeldeformular im Feld „Bemerkungen“.

Gültigkeit der Lizenz

Nach der Ausbildung erhalten Sie eine Scheckkarte mit dem Gültigkeitsdatum Ihrer Lizenz ausgehändigt. Zu Beginn ist die Lizenz 4 Jahre gültig. Mit dem Besuch von 15 Lerneinheiten in Form von Fortbildungen können Sie die Lizenz wieder um weitere 4 Jahre verlängern und erhalten automatisch eine neue Karte zugesandt.

Anmeldung

Für die Anmeldung reichen Sie postalisch oder per E-Mail folgende Formulare bei uns ein:

- Anmeldeformular
- Datenschutzerklärung
- Ehrenkodex

Kreissportbund Düren e.V.
Kirchfeld 23, 52355 Düren
Telefon: 02421/502373

E-Mail: qualifizierung@ksb-dueren.de
www.ksb-dueren.de

3.4

Ist eine gebuchte Qualifizierungsmaßnahme bereits ausgebucht, wird der Teilnehmende darüber informiert. In diesem Fall entfällt die Bindungswirkung des von dem Teilnehmenden abgegebenen Angebots. Kosten fallen für den Teilnehmenden nur dann an, wenn er verbindlich die Anmeldebestätigung erhält.

3.5

Der Teilnehmende erhält rechtzeitig vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme eine Einladung schriftlich oder per E-Mail mit weiteren spezifischen Informationen.

4. Preise

Der Preis (Teilnahmegebühr) für die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme ist bei den einzelnen Angeboten angegeben. Die Veranstalter können Ermäßigungen einräumen.

5. Zahlungsbedingungen

5.1

Der Teilnehmende erhält mit dem Vertrag vom jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme eine Rechnung. Es besteht die Möglichkeit, nach Maßgabe der bei den jeweiligen Angeboten angegebenen Zahlungsziele per SEPA-Lastschriftverfahren, durch Überweisung oder Barzahlung den Rechnungsbetrag zu zahlen.

5.2

Kommt es beim Lastschriftverfahren zu einer Rücklastschrift und werden hierdurch dem Veranstalter Kosten in Rechnung gestellt, ist der Veranstalter berechtigt, diese Kosten nebst einer angemessenen Bearbeitungspauschale in Höhe von 5,00 € zzgl. Rücklastschriftgebühren von dem Teilnehmenden erstattet zu bekommen, soweit dieser die Rücklastschrift zu vertreten hat. Der Teilnehmende hat hierbei insbesondere fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung und eine unzureichende Kontendeckung zu vertreten.

8. Leistungen

8.1

Die Leistungen der Veranstalter sind der Ausschreibung und der darin enthaltenen Leistungsbeschreibung der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme zu entnehmen.

8.2

Für Teilnehmer an Qualifizierungsmaßnahmen mit dem Ziel, eine Lizenz zu erwerben, gelten darüber hinaus die verbindlichen Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen)

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Qualifizierungen & Workshops

1. Geltungsbereich

Für die Geschäftsbeziehung zwischen dem Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem sich zu der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme anmeldenden Teilnehmenden gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bedingungen des Teilnehmenden werden nicht anerkannt, es sei denn, der jeweilige Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme stimmt ihrer Geltung ausdrücklich zu.

2. Vertragspartner

Der Vertrag über die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme kommt ausschließlich zwischen dem in der Ausschreibung benannten Veranstalter und dem Teilnehmenden zustande. Für die Organisation, Durchführung und die Inhalte der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme ist ausschließlich der jeweilige Veranstalter verantwortlich.

3. Anmeldeverfahren und -bedingungen

3.1

Der Teilnehmende meldet sich zu den angebotenen Qualifizierungsmaßnahmen persönlich, schriftlich, elektronisch oder über die Internetportale unter Verwendung des dort bereitgehaltenen Anmeldeverfahrens (siehe hierzu Ziffer 3.2.) beim jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme an.

3.2

Die Anmeldung über ein Internetportal kann nur erfolgen, wenn der Teilnehmende durch Bestätigung der Schaltfläche „Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiere diese“ sowie der Schaltfläche „Einwilligungserklärung zum Datenschutz“ diese Vertragsbedingungen akzeptiert und dadurch in seinen Antrag aufgenommen hat.

3.3

Der Teilnehmende erhält eine Eingangsbestätigung schriftlich oder elektronisch. Diese bestätigt lediglich den Eingang der Anmeldung zu einer Qualifizierungsmaßnahme und stellt noch keine Annahme des Antrags dar. Der Vertrag mit dem Teilnehmenden kommt erst durch Übersendung der ausdrücklichen Anmeldebestätigung durch den jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme zustande.

Diese erfolgt innerhalb von 10 Arbeitstagen nach Eingang der Anmeldung. Der Teilnehmende bleibt über diesen Zeitraum an seine Anmeldung gebunden. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist unter den in Ziffer 8., eine Umbuchung oder Ersetzungsbefugnis unter den in Ziffer 7. dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen vereinbarten Bedingungen möglich.



Übungsleiter- C -Ausbildung

Kursnummer: 2023-21100
Termin Sommer: Mo. 26.06. – So. 09.07.2023

Kursnummer: 2023-21100
Termin Herbst: Mo. 09.10.2023 – Fr. 13.10.2023
und Sa./ So. 21./ 22.10.2023
sowie Sa./ So. 28./ 29.10.2023

Kurstyp: Ausbildung
Uhrzeit: 8-17 Uhr
Kursgebühr: 450 €
Vereinsempfehlung: 410 €
VBE – Mitglieder: 380€
Lerneinheiten: 120

Beschreibung:

Die Übungsleiter-C-Lizenz stellt eine Basisqualifikation für eine Tätigkeit als Übungsleiter*in im Breitensport dar. Sie erlernen ein korrektes Auftreten als Kursleiter*in und die Vermittlung von gezielten Trainingsübungen an eine Sportgruppe. Zudem erlangen Sie Grundkenntnisse über die Anatomie und die physiologischen Anpassungsprozesse des Menschen.

- Grundlagen der Anatomie und des Herz-Kreislauf-Systems
- Grundlagen des Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstrainings
- Übungsanleitung von Gruppen
- Nutzung von Turnhallengerätschaften und Sportequipment
- Richtige Absicherung von Geräten und Gefahrenquellen



Übungsleiter B -Ausbildung

Kursnummer:	2023-30 000
Termin 1:	15. & 16.05.2023
Termin 2:	22. & 23.05.2023
Kurstyp:	Ausbildung
Uhrzeit:	8-16 Uhr
Kursgebühr:	230 €
Lerneinheiten	60

Beschreibung:

Die Übungsleiter-C-Lizenz stellt eine Basisqualifikation für eine Tätigkeit als Übungsleiter*in im Breitensport dar. Sie erlernen ein korrektes Auftreten als Kursleiter*in und die Vermittlung von gezielten Trainingsübungen an eine Sportgruppe. Zudem erlangen Sie Grundkenntnisse über die Anatomie und die physiologischen Anpassungsprozesse des Menschen.

- Grundlagen der Anatomie und des Herz-Kreislaufsystems
- Grundlagen des Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstrainings
- Übungsanleitung von Gruppen
- Nutzung von Turnhallengerätschaften und Sportequipment
- Richtige Absicherung von Geräten und Gefahrenquellen

VERANSTALTUNGSORTE



Mariaweilerstraße 4
52349 Düren

Atheneé Royal
Rudolf-Diesel-Straße
19 52351 Düren

Mehrzweckhalle Merken
Peterstraße 148
52353 Düren



KONTAKTDATEN



Hanka Moeller
Kirchfeld 23
52355 Düren

02421 502373

h.moeller@ksb-dueren.de

Zu jeglichen Fragen und Anregungen rund um das Thema Qualifizierungen können Sie sich gerne jederzeit an mich wenden.

Ihre Ansprechpartnerin: Hanka Moeller

Allgemeine Informationen

Tagesfortbildungen

Was sind Tagesfortbildungen?

Anhand von Tagesfortbildungen können Übungsleiterlizenzen verlängert werden. Insgesamt umfasst eine Tagesfortbildung 4-8 Lerneinheiten á 45 Minuten. Im Angebot haben wir Fortbildungen und Workshops im Bereich Kinder- & Breitensport.

Wie viele Fortbildungen benötige ich für eine Lizenzverlängerung?

Alle vier Jahre muss die Übungsleiterlizenz mit 15 Lerneinheiten (zwei Tagesfortbildungen) aufgefrischt werden. Eine neue Lizenz wird automatisch vom Kreissportbund Düren e.V. ausgestellt. Nach Absolvierung der Fortbildungen ist die Lizenz um weitere vier Jahre gültig.

Voraussetzungen

Für die Teilnahme an unseren Tagesfortbildungen ist eine Übungsleiter-C-Lizenz oder Übungsleiter-B-Lizenz Kinder von Vorteil. Sollte Sie nicht im Besitz einer dieser Lizenzen sein und in der Lehrarbeit, Jugendarbeit, Sportbranche oder anderen verwandten Arbeitsbereichen aktiv sein, sind Sie natürlich auch herzlich willkommen.

Für die Workshops gibt es keinerlei Teilnahmevoraussetzungen und alle Interessenten können sich anmelden. Thematik werden auch Lizenzpunkte für Übungsleiter-B- oder C-Qualifikationen angerechnet.

Kosten

Tagesfortbildungen 79 €

VBE*-Mitglieder 55 €

Workshops 59 €

Lizenzpunkte

Je nach Umfang der Fortbildung werden 4-8 Lerneinheiten als Lizenzpunkte zur Verlängerung angerechnet. Einige Fortbildungen aus dem Bereich ÜL-B-Kinder werden auch für die Verlängerung von ÜL-C-Lizenzen anerkannt.

Anmeldung

Für die Anmeldung reichen Sie postalisch, per E-Mail oder per Fax folgende Formulare bei uns ein:

- Anmeldeformular
- Datenschutzerklärung
- Ehrenkodex

Kreissportbund Düren e.V.
Kirchfeld 23, 52355 Düren
Telefon: 02421/502373

E-Mail: qualifizierung@ksb-dueren.de
www.ksb-dueren.de

* Verein für Bildung und Erziehung



Outdoor Bewegungswelt (ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31 111
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	14.09.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	55 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Bewegen tut gut und an der frischen Luft gleich noch viel mehr!

Entdecken Sie Outdoor-Bewegungsräume und spannende Spielmöglichkeiten in der freien Natur für Kinder. In der Fortbildung gehen Sie selber aktiv auf Entdeckungsreise mit allen Sinnen.

Sie lernen die äußere Umwelt durch Kinderaugen wahrzunehmen und wie Sie die äußeren Gegebenheiten für attraktive Bewegungsaufgaben nutzen können.

Theoretische und praktische Inhalte

- Umwelt- und Waldpädagogik
- Wirkung von Bewegung und Wald
- Die Natur mit allen Sinnen entdecken Natürliche Spielmaterialien Outdoor-Bewegungsspiele



Glück und Achtsamkeit

(ÜL-C)

Kursnummer:	2023 – 31 112
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 19.08.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Stress pur!

Immerzu rennen wir unseren To-Do Listen und der Zeit hinterher. Wir haben immerzu viele Dinge zu erledigen und unsere Laune passt sich diesem Gefühl von „ich schaffe es nicht“ und „es ist alles so anstrengend“ entsprechend an.

Was wäre, wenn wir in einem kleinen Workshop einfach mal deiner Gelassenheit auf die Sprünge helfen, um im Alltag und dein Glücksempfinden und deine Achtsamkeit ausleben zu können?

Frei nach dem Motto „Raus aus dem Hamsterrad, rein in mein Glück“ - Glück ist so individuell und es empfindet jeder und unterschiedlich, denn es ist eine persönliche Einstellung und Haltung gegenüber dem Leben, den Menschen und sich selbst.

Wie wir dies entspannt in den Alltag integrieren und immer wieder anwenden können ist Grundlage dieses Kurses.



Fit im Kopf & in den Beinen

(ÜL-C)

Kursnummer:	2023 – 22 700
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 25.02.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

„Bewegung bringt unsere Gedanken in Fluss und weckt unseren Geist“.

Bereits im alten Griechenland schlenderte Aristoteles mit seinen Schülern durch die Wandelhallen.

Hirnforscher sind in den vergangenen Jahren und aktuell sehr aktiv, wenn es darum geht, die Bewegung auf den Hirnstoffwechsel wissenschaftlich zu erforschen. Warum dabei die Denkleistung erhöht wird, ist noch nicht ganz klar. Einer der Effekte könnte sein, dass mehr Sauerstoff in´s Hirn kommt.

Weitere Annahmen gehen davon aus, dass der Hormonstoffwechsel nachhaltig beeinflusst wird. Es ist schon faszinierend, welches Feuerwerk an Hormonen mit sportlicher Aktivität ausgelöst wird.

Theoretische und praktische Inhalte

- Ganzheitliche Bewegungsübungen
- Life kinetik



Locker vom Hocker (ÜL-C)

Kursnummer:	2023 – 22 900
Kurstyp:	Workshop
Termin:	Sa. 04.03.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	59€
VE:	50€
VBE:	45€
Lerneinheiten	4 LE

Beschreibung

Hockergymnastik stellt für Senioren, die noch nicht auf die Lehne eines Stuhls angewiesen sind, den idealen Weg dar, um Sitzgymnastikübungen durchzuführen.

Ideen welche Übungen Sie bei einer Hockergymnastikrunde für Senioren durchführen können, finden Sie in diesem Workshop.

Theoretische und praktische Inhalte

- Hockergymnastik-Übungen



Stark und stabil (ÜL-C)

Kursnummer:	2023 – 22 704
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 02.12.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Sturzprävention oder Sturzprophylaxe umfasst die Gesamtheit vorbeugender Maßnahmen gegen Stürze, insbesondere gegen Stürze im Alter. Stürze und Sturzverletzungen gehören zu den häufigen medizinischen Problemen bei Senioren.

Theoretische und praktische Inhalte

- Koordinationstraining
- Gleichgewichtstraining
- Übungen für Rücken und zur Stabilisierung des Rumpfes



Tanz dich fit (ÜL-C)

Kursnummer:	2023 – 22 703
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 28.10.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Jetzt kommt Bewegung in die Sporthallen! Egal ob als Warm-Up oder als komplettes Dance-Workout, hier lernen Sie verschiedenste Basis-Schrittfolgen aus dem Aerobic und Fitness Dance Mix kennen. Erweitern Sie Ihr Übungsportfolio und holen Sie sich neue Ideen zur tänzerischen Gestaltung! Vorkenntnisse im Aerobic-Bereich sind von Vorteil, jedoch nicht zwingend erforderlich.

Theoretische und praktische Inhalte

- Aerobic & Modern Dance Basics
- Kombination verschiedener Tanzstile (Aerobic, Modern Dance, Hip Hop, Latin, Jazz) und Mix aus klassischen und neuen Tanzbewegungen
- Moderne tänzerische Schrittfolgen



Kindertanz (ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31 100
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 18.03.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

In dieser Fortbildung lernen Sie eine Kindergruppe im Tanzen anzuleiten, dazu erhalten Sie ein Portfolio mit verschiedenen Bewegungsabfolgen und besitzen anschließend die Fertigkeiten eine Tanzstunde systematisch aufzubauen. Es werden zudem verschiedene spielerische Herangehensweisen zur Übermittlung der Rhythmisierungsfähigkeit an Kinder vorgestellt und gemeinsam erprobt.

Theoretische und praktische Inhalte

- Theoretischer Aufbau einer Tanzeinheit, Musiktakte und Zählweisen
- Kindern das Tanzen beibringen (Methodik), Erlernen verschiedener Grundschritte und Schrittmuster
- Praktischer Aufbau einer Tanzeinheit
- Bewegungsmuster für unterschiedliche Altersklassen



Stress- management

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31 101
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Do. 23.03.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8LE

Beschreibung

In dieser Fortbildung lernen Sie, anhand von Selbsterfahrungen, die Wirkung einer aktiven Stressregulation kennen und werden befähigt ganzheitliche Entspannungstechniken für verschiedene Zielgruppen anzuleiten.

Anschließend können Sie die Übungen praktisch in Trainingseinheiten sowie den Arbeits- und Schulalltag integrieren und anwenden.

Theoretische und praktische Inhalte

- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
- Atem- und Yogatechniken und Achtsamkeitsübungen



Wie sag ich's?!

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31 110
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Do. 19.10.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Ohne dass wir es vielleicht beabsichtigen, haben unsere Worte unsere Art zu sprechen oft Verletzung und Leid zur Folge.

Die Gewaltfreie Kommunikation hilft uns bewusster zuzuhören und unserem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken. Gleichzeitig lernen wir, uns ehrlich und klar auszudrücken. Kinder lernen von den Großen und wir sollten gute Vorbilder sein.

Theoretische und praktische Inhalte

- Was ist GfK?
- Übungen für den Alltag



Koordination

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 22 702
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 07.10.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8LE

Beschreibung

Beim Sport kommen verschiedenste Personen zusammen, die oftmals zuvor noch nie miteinander in Kontakt waren. Wir zeigen Ihnen wie Sie eine Gruppendynamik herstellen können und den WIR-Gedanken aktiv fördern. Gemeinsam beleuchten wir Ihre Position als Übungsleitung und geben Ihnen wichtige Praxistipps im Umgang mit einem neu zusammengestellten Team sowie Maßnahmen zur Stärkung des Gruppengefüges an die Hand.

Theoretische und praktische Inhalte

- Gruppendynamische Prozesse
- Rollen und Positionen im Team erarbeiten
- Stärkung der Motivation und des WIR- Gefühls
- Team-Übungen zur Förderung von Kommunikation, Vertrauen und einem respektvollen Umgang
- Persönliche Rolle als Teamleader wahrnehmen



Teambuilding

(ÜL-C)

Kursnummer:	2023 – 22 701
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 18.11.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Beim Sport kommen verschiedenste Personen zusammen, die oftmals zuvor noch nie miteinander in Kontakt waren. Wir zeigen Ihnen wie Sie eine Gruppendynamik herstellen können und den WIR-Gedanken aktiv fördern. Gemeinsam beleuchten wir Ihre Position als Übungsleitung und geben Ihnen wichtige Praxistipps im Umgang mit einem neu zusammengestellten Team sowie Maßnahmen zur Stärkung des Gruppengefüges an die Hand.

Theoretische und praktische Inhalte

- Gruppendynamische Prozesse
- Rollen und Positionen im Team erarbeiten
- Stärkung der Motivation und des WIR- Gefühls
- Team-Übungen zur Förderung von Kommunikation, Vertrauen und einem respektvollen Umgang
- Persönliche Rolle als Teamleader wahrnehmen



Bewegungs- parcours (ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31 102
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Do. 27.04.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Klettern, hüpfen, hangeln und sich selbst erproben! Wir zeigen Ihnen wie Sie kreative Bewegungsparcours für unterschiedliche Altersklassen konzipieren und welche Bewegungs- und Kombinationsmöglichkeiten mit verschiedenen Gerätschaften möglich sind. Anhand von Selbsterfahrungen in der Fortbildung lernen Sie die Schwierigkeiten und Risiken von Parcours einzuschätzen, um Sie für eine bestimmte Zielgruppe besser planen zu können.

Theoretische und praktische Inhalte

- Basiswissen zu Hallengerätschaften & Equipment
- Kombinationsmöglichkeiten von Gerätschaften
- Korrekte Hilfestellung beim Erproben
- Richtige Absicherung v. Geräten & Gefahrenquellen
- Risikokompetenz: Kinder sich selbst erfahren lassen



Gesund und satt (ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31 109
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Do. 31.08.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Die Komponente der richtigen Ernährung wird im Zusammenhang mit der körperlichen Weiterentwicklung, meistens unterschätzt. Nur wenn der Körper über die notwendigen Nährstoffe verfügt, sind Sportler in der Lage Höchstleistungen abzurufen und ihre Fähigkeiten auf physiologischer Ebene auszubauen.

Theoretische und praktische Inhalte

- Grundlagen der Ernährungsphysiologie
- Nährstoffbedarf von Sportlern
- Biologische Wertigkeit verschiedener Nahrungsmittel
- Faktor der Ernährung beim Leistungsaufbau



Schulhof, Pause und mehr

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31108
Kurstyp:	Workshop
Termin:	Sa. 26.08.2023
Uhrzeit	9-13 Uhr
Kursgebühr:	59 €
VE:	50 €
VBE:	45 €
Lerneinheiten	4 LE

Beschreibung

Kinder in Bewegung bringen ist unser Auftrag. Oft ist dies nicht so ganz einfach. Manchmal fehlen Ideen, manchmal der Platz oder die Materialien.

In diesem Workshop wollen wir zusammen für Abwechslung sorgen. Jeder hat ein paar Ideen und zusammen ergibt es einen großen „Werkzeugkasten“ an dem wir uns im Anschluss nach Lust und Laune bedienen können.

Theoretische und praktische Inhalte

- Praktische Ideen von allen Teilnehmer:innen um unseren „Werkzeugkoffer“ zu füllen.



Frühkindliche Reflexintegration

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 - 31103
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Fr. 05.05.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Nicht vollständig integrierte Reflexe können die Lern- und Konzentrationsfähigkeit sowie die koordinativen Fähigkeiten von Kindern beeinträchtigen. In der Fortbildung lernen Sie, restaktive Reflexe zu erkennen und die Integration solcher zu fördern. Durch die Anwendung spezieller Übungen erlernen Sie die praktische Durchführung eines Reflexintegrationstrainings.

Theoretische und praktische Inhalte

- Welche frühkindlichen Reflexe gibt es?
- Bestimmen verschiedener Reflexmuster
- Anzeichen von restaktiven Reflexen Übungen für das Reflexintegrationstraining



Spiele ohne Gedöns

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31 104
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Do. 11.05.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Manchmal braucht es einfach ein wenig Abwechslung und frischen Wind im Repertoire der Spielideen. Wir geben Ihnen neue Impulse, indem wir alte Spiele neu auflegen werden und in die heutige Zeit bringen. Gemeinsam entdecken wir, welche Fähigkeiten bei den Spielen gefordert werden. Zudem zeigen wir Ihnen wie Sie die Spiele variieren können, damit die Kinder immer wieder eine neue Herausforderung haben.

Theoretische und praktische Inhalte

- Alte Spiele neu auflegen
- Mit welchen Spielen werden welche Fähigkeiten geschult
- Selbsterfahrung: Welche Anforderungen haben die Spiele
- Wie wandle ich die Spiele für verschiedene Altersgruppen sinnvoll ab?



Es rappelt in der Kiste

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31 107
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Do. 17.08.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Aggression hat viele Gesichter und viele Ursachen. Es kann vorkommen, dass Kinder ihren Eltern, Erziehern oder anderen Kindern gegenüber aggressiv reagieren. Wo liegt der Ursprung dieses Verhaltens? In dieser Fortbildung wird das Verständnis dafür verbessert und Sie erhalten Praxisempfehlungen für den Umgang mit kindlichen Aggressionen.

Theoretische und praktische Inhalte

- Wie kann sich emotionale Aggression bei Kindern äußern?
- Mögliche Stressoren bei Kindern
- Korrekter Umgang mit aggressiven Kindern Einbezug der Eltern (stabiles Umfeld schaffen)
- Gewaltfreie Kommunikation
- Übungen zur Entspannungsförderung



Ideen Wassergymnastik (ÜL-C)

Kursnummer:	2023 – 22 902
Kurstyp:	Workshop
Termin:	Sa. 12.08.2023
Uhrzeit	9-13 Uhr
Kursgebühr:	59 €
VE:	50 €
VBE:	45 €
Lerneinheiten	4 LE

Beschreibung

In diesem Workshop wollen wir zusammen für Abwechslung in unseren Kursen sorgen. Jeder hat ein paar Ideen und zusammen ergibt es einen großen „Werkzeugkasten“ an dem wir uns im Anschluss nach Lust und Laune bedienen können.

Theoretische und praktische Inhalte

- Wassergymnastik mit und füreinander



Ideen Trockengymnastik (ÜL-C)

Kursnummer:	2023 – 22 901
Kurstyp:	Workshop
Termin:	Sa. 13.05.2023
Uhrzeit	9-13 Uhr
Kursgebühr:	59 €
VE:	50 €
VBE:	45 €
Lerneinheiten	4 LE

Beschreibung

In diesem Workshop wollen wir zusammen für Abwechslung in unseren Kursen sorgen. Jeder hat ein paar Ideen und zusammen ergibt es einen großen „Werkzeugkasten“ an dem wir uns im Anschluss nach Lust und Laune bedienen können

Theoretische und praktische Inhalte

- Trockengymnastik mit und füreinander



Yoga für Kinder (ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31 105
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Do. 25.05.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Übersetzt bedeutet Yoga „verbinden“ und damit ist die Verbindung von Körper und Geist gemeint. In dieser Fortbildung lernen Sie verschiedene Yogatechniken für Kinder kennen und wie sie diese gezielt anwenden können. Denn Yoga stärkt das Selbstbewusstsein sowie das Körpergefühl von Kindern und hat eine entspannungsfördernde Wirkung.

Theoretische und praktische Inhalte

- Meditation und Entspannungsübungen für Kinder
- Kennenlernen der allgemeinen Yogalehre Asanas (Yogapositionen) für Kinder
Verschiedene Atemübungen und -techniken



Sicherheit im Sport (ÜL-B & C)

Kursnummer:	2023 – 31 106
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Do. 01.06.2023
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Sport ist gut für Körper, Geist und Seele, für soziale Kontakte und Engagement. Seine positiven Eigenschaften entfaltet der Sport, wenn er sicher und verletzungsfrei bleibt. Alle dreißig Sekunden (2021: 1.046.073 Unfälle) verunglückt in Deutschland ein Kind bei Sport und Bewegung so schwer, dass es ärztlich behandelt werden muss. Jedoch: Die meisten Unfälle und Verletzungen ließen sich mit umfassenden Präventionsbemühungen vermeiden. Wie dies gelingt und was noch alles zur Sicherheit im Sport dazugehört, erfahren Sie in dieser Fortbildung.

Theoretische und praktische Inhalte

- Sicherheit und Sportgeräte Sportverletzungen – und nun? Sicherheit als Großes und Ganzes