



2024

FORTBILDUNGEN
&
AUSBILDUNGEN
IM SPORT





MELDE DICH AN

ZU UNSEREN AUS-
UND FORTBILDUNGEN



www.ksb-dueren.de/qualifizierungen/



LASST UNS REDEN

E-MAIL

qualifizierung@ksb-dueren.de

TELEFON

02421 20863 - 0

ANSCHRIFT

Kirchfeld 23
52355 Düren



WWW.KSB-DUEREN.DE

MELDE DICH AN

ZU UNSEREN AUS- UND FORTBILDUNGEN



www.ksb-dueren.de/qualifizierungen/



EIN ÜBERBLICK

Di. 30.01.2024	Koordinative Fähigkeiten bei Kindern	2024-31100
Sa. 17.02.2024	Functional Fitness	2024-22700
Sa. 24.02.2024	Stressmanagement	2024-31101
Mi. 28.02.2024	Glück und Achtsamkeit	2024-31102
Sa. 02.03.2024	Kraft und Ausdauer	2024-22701
Sa. 16.03.2024	Entspannungstechniken	2024-22702
Sa. 13.04.2024	Teambuilding	2024-22703
Sa. 25.05.2024	Fit für den Alltag ab 65	2024-22704
Mi. 05.06.2024	Frühkindliche Reflexe	2024-31104
Sa. 15.06.2024	Spiele mit ohne Gedöns	2024-31105
Fr. 23.08.2024	Digitale Innovation im Sport	2024-31106
Sa. 14.09.2024	Es rappelt in der Kiste	2024-31107
Mi. 18.09.2024	Gefühle und Bedürfnisse	2024-31108
Sa. 28.09.2024	Tanz dich fit	2024-22705
Sa. 02.11.2024	Orthopädische Erkrankungen	2024-22706
Mi. 13.11.2024	Krafttraining mit Kleingeräten	2024-22707
Mi. 20.11.2024	Gute Kommunikation	2024-31109

INHALTE

AUSBILDUNGEN 2024

Übungsleiter-C-Lizenz Breitensport

5

Übungsleiter-B-Lizenz Kinder

8

TAGESFORTBILDUNGEN

Allgemeine Informationen

11

Tagesfortbildungen

13

SONSTIGES

Veranstaltungsorte

31

Allgemeine Geschäftsbedingungen

32

Infos zur Anmeldung

38

Eine Nicht-Einhaltung der gültigen Vorgaben, z.B. Missachtung der 3G-/2G-Regel und der vorgeschriebenen Hygienevorschriften kann zum Ausschluss des Teilnehmers aus dem jeweiligen Kurs/Qualifizierung führen.

Die bezahlte Teilnahmegebühr wird NICHT zurückerstattet.

Sofern ein Teilnehmer während einer bereits bezahlten Veranstaltung (Qualifizierung und/oder Kurs) – Trotz Immunisierung – positiv an Corona erkrankt und bis zur Genesung nicht weiter teilnehmen kann, wird die anteilige Kursgebühr erstattet.

Im Falle einer behördlichen Schließung (Lockdown) oder behördlicher Untersagung der Veranstaltung, z.B. aufgrund steigender Inzidenzen, etc. erfolgt KEINE Rückzahlung der Teilnehmergebühren.

Bereits bezahlte Gebühren werden entsprechend angerechnet und die gebuchte Veranstaltung auf einen späteren Termin verschoben, bzw. die nicht stattgefundenen Kurstermine entsprechend nachgeholt.

Kreissportbund Düren e.V. / Sportbildungswerk Düren

vertreten durch den Vorstand:

1. Vorsitzender: Wolfgang Spelthahn und
1. Geschäftsführer: Wolfgang Schmitz

Außenstellenleiter Sportbildungswerk: Robert Engelmann

Kirchfeld 23
52355 Düren-Lendersdorf
02421 20863 - 0

info@ksb-dueren.de
www.ksb-dueren.de

das Geschlecht, die Anschrift mit Straßename, Hausnummer, Postleitzahl und Ortsangabe, das Geburtsdatum, eine E-Mail-Adresse, eine Telefonnummer, ggf. eine Bankverbindung und ggf. eine Vereinszugehörigkeit. Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung enthalten.

14.2

Soweit für die Durchführung eines Angebots, zum Beispiel zum Erwerb einer Lizenz, weitergehende personenbezogene Daten verarbeitet werden, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer ausdrücklichen Einwilligung des Teilnehmenden. Die Verweigerung der Einwilligung führt dazu, dass die Lizenzierung nicht erfolgen kann (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen).

15. Schlussbestimmungen

15.1

Für Verträge zwischen dem jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem Teilnehmenden gilt ausschließlich deutsches Recht.

15.2

Ist der Vertragspartner Kaufmann im Sinne des HGB, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, hat er keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland oder ist sein Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthaltsort im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt, so ist der ausschließliche Gerichtsstand für alle Auseinandersetzungen aus und im Zusammenhang mit dem Vertragsverhältnis der Sitz des jeweiligen Veranstalters der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme.

15.3

Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam, undurchführbar oder nicht durchsetzbar sein oder werden oder lückenhaft sein, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrags und der übrigen Bedingungen nicht berührt. An die Stelle der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung tritt eine wirksame Bestimmung, die dem sonstigen Inhalt des Vertrages entspricht und dem Zweck der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung am nächsten kommt.

16. Corona

Alle unsere Qualifizierungs- sowie Kursangebote finden jeweils unter den Vorgaben der jeweils aktuell gültigen Corona-Schutzverordnung des Landes NRW statt.

Allgemeine Informationen

ÜBUNGSLEITER C-AUSBILDUNG Breitensport

Was ist die Übungsleiter-C-Lizenz?

Mit der Übungsleiter-C-Ausbildung erwirbt man eine Lizenz des Landessportbundes NRW und stellt eine Basisqualifikation dar. Sie befähigt als Übungsleitung im Sport tätig zu werden und eigene Kurse anzuleiten.

Insgesamt umfasst die Ausbildung 120 Lerneinheiten à 45 Minuten und setzt sich wie folgt zusammen:

Basismodul 30 Lerneinheiten
Aufbaumodul 90 Lerneinheiten

Wer kann die Lizenz machen?

An der Ausbildung können alle Personen ab 16 Jahren teilnehmen, die als Übungsleitung im Verein aktiv werden wollen oder eigene Sportangebote realisieren möchten.

Voraussetzungen

Für die Übungsleiter-C-Lizenz werden keine Vorkenntnisse benötigt. Daher können alle an der Ausbildung teilnehmen, die über 16 Jahre alt sind, eine Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Freude am Sport besitzen, sowie einen Erste-Hilfe-Kurs nachweisen können. Dieser darf nicht älter als zwei Jahre alt sein. Sollten Sie keinen Nachweis besitzen, können Sie einen Kurs bei der Anmeldung für 25 € hinzubuchen.

Kosten

Basis- und Aufbaumodul: 450 €
Vereinsempfehlung (VE): 410 €
Verband für Bildung und Erziehung (VBE) - Mitglieder: 380 €
Erste-Hilfe -Kurs (bei Bedarf): 25 €

Finanzielle Fördermöglichkeiten

Sie würden gerne an der Ausbildung teilnehmen und suchen Finanzierungsmöglichkeiten? Förderung können Sie über die NRW Bildungsprämie oder den Bildungsscheck beantragen. Der KSB Düren e.V. wird als Organisation für beide Förderprogramme anerkannt. Falls Sie über ein Förderprogramm abrechnen möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Anmeldeformular im Feld „Bemerkungen“.

Gültigkeit der Lizenz

Nach der Ausbildung erhalten Sie eine Scheckkarte mit dem Gültigkeitsdatum Ihrer Lizenz. Zu Beginn ist die Lizenz 4 Jahre gültig. Mit dem Besuch von 15 Lerneinheiten in Form von Fortbildungen können Sie die Lizenz wieder um weitere 4 Jahre verlängern und Ihnen wird automatisch eine neue Karte zugesandt.

Anmeldung

Sie können sich auf unserer Homepage für diese Ausbildung anmelden:

www.ksb-dueren.de/qualifizierungen



Kirchfeld 23
52355 Düren-Lendersdorf
02421 20863 - 0
qualifizierung@ksb-dueren.de
www.ksb-dueren.de

Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

11.3

Die Einschränkungen der Ziffern 12.1. und 12.2. gelten auch zugunsten der gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen des jeweiligen Veranstalters, wenn Ansprüche direkt gegenüber diesen geltend gemacht werden.

12. Versicherung

Für die Teilnehmenden an den Qualifizierungsmaßnahmen besteht während der Veranstaltung und auf dem direkten Weg von der jeweiligen angegebenen Wohnanschrift zum Veranstaltungsort und auf dem direkten Rückweg Unfall-, Kranken- und Haftpflichtversicherungsschutz im Rahmen des zwischen der Sporthilfe NRW e.V. und den jeweiligen Versicherungsgesellschaften abgeschlossenen Sportversicherungsvertrages in der zum Zeitpunkt der Anmeldung geltenden Fassung. Informationen über Inhalt und Umfang des Versicherungsschutzes können beim Versicherungsbüro bei der Sporthilfe NRW e.V., Paulmannshöher Str. 11a, 58515 Lüdenscheid, Tel: (02351) 947 540, oder im Internet unter www.arag.de/versicherungen/vereine-verbaende/sport/nrw/ abgerufen werden. Ein Schadensfall, für den Versicherungsschutz bestehen kann, ist unverzüglich dem Veranstalter anzuzeigen, damit dieser eine Schadensmeldung abgeben kann.

13. Urheberrecht

Die Unterlagen, die die Teilnehmenden im Rahmen der Qualifizierungsmaßnahme vom jeweiligen Veranstalter erhalten, sind urheberrechtlich geschützt. Sie werden exklusiv den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und dürfen, auch nicht auszugsweise, ohne Einwilligung des Veranstalters bzw. des Rechteinhabers vervielfältigt oder verbreitet werden. Der Veranstalter behält sich insofern alle ihm zustehenden Rechte vor.

14. Datenerhebung, -verarbeitung, -nutzung

14.1

Im Rahmen der Vertragsbegründung, -durchführung und -beendigung verarbeitet der Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme personenbezogene Daten der Teilnehmenden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Bei den erforderlichen personenbezogenen Daten handelt es sich um den vollständigen Namen,

9. Leistungsänderungen

Änderungen oder Abweichungen einzelner Leistungen von den vertraglich vereinbarten Inhalten, die nach Vertragsschluss notwendig werden und vom Veranstalter nicht treuwidrig herbeigeführt wurden, sind gestattet, soweit die Änderungen und Abweichungen nicht erheblich sind und dem Gesamtcharakter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme nicht widersprechen. Der Veranstalter ist verpflichtet, den Teilnehmenden unverzüglich über die Leistungsänderung bzw. -abweichung zu informieren. In diesen Fällen ist der Teilnehmende nicht berechtigt, den Preis zu mindern oder vom Vertrag zurückzutreten bzw. den Vertrag zu kündigen. Gesetzliche Gewährleistungsrechte gelten selbstverständlich auch für geänderte Leistungen.

10. Lehrgangsabsagen bzw. -verschiebungen

10.1

Der Veranstalter behält sich vor, das Angebot aus wichtigem Grund abzusagen oder zu verschieben. Wichtige Gründe sind z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, Ausfall des Referenten wegen Erkrankung, Unbenutzbarkeit der Sportstätte, kurzfristige Hotellschließung. Bei Absage oder Verschiebung aus wichtigem Grund werden die Teilnehmenden unverzüglich informiert.

10.2

Wird ein Angebot abgesagt, wird eine bereits gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich erstattet. Gleiches gilt für die Verschiebung einer Qualifizierungsmaßnahme, wenn der Teilnehmende daran aufgrund der Verschiebung nicht teilnehmen kann. Wegen weitergehender Ansprüche des Teilnehmenden wird auf die Regelung unter Ziffer 12. verwiesen.

11. Haftung

11.1

Ansprüche des Teilnehmenden auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder aus Verletzung vertragswesentlicher Pflichten (Kardinalpflichten) sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des jeweiligen Veranstalters, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung zur Erreichung des Ziels des Vertrages notwendig sind.

11.2

Bei der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten haftet der jeweilige Veranstalter nur auf den vertragstypischen vorhersehbaren Schaden, wenn dieser einfach fahrlässig verursacht wurde, es sei denn, es handelt sich um



Übungsleiter C-Ausbildung

Kursnummer: 2024-21100

Termin Sommer: Mo. 08.07. – Fr. 19.07.2024

Kursnummer: 2024-21101

Termin Herbst: Mo. 21.10. - Fr. 25.10.2024
& Sa. 09. + So. 10.11.2024
& Sa. 16. + So. 17.11.2024

Kurstyp: Ausbildung

Uhrzeit 8-17 Uhr

Kursgebühr: 450 €

Vereinsempfehlung: 410 €

VBE – Mitglieder: 380 €

Lerneinheiten 120 LE

Beschreibung

Die Übungsleiter C-Lizenz stellt eine Basisqualifikation für eine Tätigkeit als Übungsleitung im Breitensport dar. Sie erlernen ein korrektes Auftreten als Kursleitung und die Vermittlung von gezielten Trainingsübungen an eine Sportgruppe. Zudem erlangen Sie Grundkenntnisse über die Anatomie und die physiologischen Anpassungsprozesse des Menschen.

Inhalte der ÜL- C-Ausbildung

- Grundlagen der Anatomie und des Herz-Kreislauf-Systems
- Grundlagen des Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstrainings
- Übungsanleitung von Gruppen
- Nutzung von Turnhallengerätschaften und Sportequipment
- Richtige Absicherung von Geräten und Gefahrenquellen

Allgemeine Information

ÜBUNGSLEITER B-AUSBILDUNG Kinder- und Jugendsport

Was ist die Übungsleiter-B-Lizenz Kinder- und Jugendsport bzw. das Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita?

Die Lizenz bzw. das Zertifikat qualifiziert dazu, Sportangebote für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche zu leiten. Insgesamt umfasst die Ausbildung 60 Lerneinheiten à 45 Minuten.

Wer kann teilnehmen?

Diese Qualifizierung richtet sich besonders an Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder (§ 28 Abs. 1 Kinderbildungsgesetz NRW vom 03.12.2019) sowie an Übungsleiter der 1. Lizenzstufe.

Voraussetzungen

Für die Übungsleiter-B-Lizenz Kinder- und Jugendsport wird eine Übungsleiter-C-Lizenz als Basisqualifikation vorausgesetzt. Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder (§ 28 Abs. 1 Kinderbildungsgesetz NRW vom 03.12.2019) haben ohne Übungsleiter-C-Lizenz die Möglichkeit, an der Ausbildung teilzunehmen. Mit dem staatlich anerkannten Berufsabschluss zur Erzieher*in erhalten Studierende/ Schüler nach erfolgreicher Teilnahme das Zertifikat "Bewegungsförderung in Verein und Kita". Übungsleiter - C Inhaber erhalten die Lizenz Übungsleiter - B Kinder- und Jugendsport.

Es können grundlegend alle an der Ausbildung teilnehmen, die min. 18 Jahre alt sind und Erfahrungen im Umgang mit Kindern haben. Der unterschriebene Ehrenkodex ist eine Voraussetzung.

3.4

Ist eine gebuchte Qualifizierungsmaßnahme bereits ausgebucht, wird der Teilnehmende darüber informiert. In diesem Fall entfällt die Bindungswirkung des von dem Teilnehmenden abgegebenen Angebots. Kosten fallen für den Teilnehmenden nur dann an, wenn er verbindlich die Anmeldebestätigung erhält.

3.5

Der Teilnehmende erhält rechtzeitig vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme eine Einladung schriftlich oder per E-Mail mit weiteren spezifischen Informationen.

4. Preise

Der Preis (Teilnahmegebühr) für die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme ist bei den einzelnen Angeboten angegeben. Die Veranstalter können Ermäßigungen einräumen.

5. Zahlungsbedingungen

5.1

Der Teilnehmende erhält mit dem Vertrag vom jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme eine Rechnung. Es besteht die Möglichkeit, nach Maßgabe der bei den jeweiligen Angeboten angegebenen Zahlungsziele per SEPA-Lastschriftverfahren, durch Überweisung oder Barzahlung den Rechnungsbetrag zu zahlen.

5.2

Kommt es beim Lastschriftverfahren zu einer Rücklastschrift und werden hierdurch dem Veranstalter Kosten in Rechnung gestellt, ist der Veranstalter berechtigt, diese Kosten nebst einer angemessenen Bearbeitungspauschale in Höhe von 5,00 € zzgl. Rücklastschriftgebühren von dem Teilnehmenden erstattet zu bekommen, soweit dieser die Rücklastschrift zu vertreten hat. Der Teilnehmende hat hierbei insbesondere fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung und eine unzureichende Kontendeckung zu vertreten.

8. Leistungen

8.1

Die Leistungen der Veranstalter sind der Ausschreibung und der darin enthaltenen Leistungsbeschreibung der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme zu entnehmen.

8.2

Für Teilnehmer an Qualifizierungsmaßnahmen mit dem Ziel, eine Lizenz zu erwerben, gelten darüber hinaus die verbindlichen Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen)

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Qualifizierungen & Workshops

1. Geltungsbereich

Für die Geschäftsbeziehung zwischen dem Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem sich zu der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme anmeldenden Teilnehmenden gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bedingungen des Teilnehmenden werden nicht anerkannt, es sei denn, der jeweilige Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme stimmt ihrer Geltung ausdrücklich zu.

2. Vertragspartner

Der Vertrag über die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme kommt ausschließlich zwischen dem in der Ausschreibung benannten Veranstalter und dem Teilnehmenden zustande. Für die Organisation, Durchführung und die Inhalte der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme ist ausschließlich der jeweilige Veranstalter verantwortlich.

3. Anmeldeverfahren und -bedingungen

3.1

Der Teilnehmende meldet sich zu den angebotenen Qualifizierungsmaßnahmen persönlich, schriftlich, elektronisch oder über die Internetportale unter Verwendung des dort bereitgehaltenen Anmeldeverfahrens (siehe hierzu Ziffer 3.2.) beim jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme an.

3.2

Die Anmeldung über ein Internetportal kann nur erfolgen, wenn der Teilnehmende durch Bestätigung der Schaltfläche „Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiere diese“ sowie der Schaltfläche „Einwilligungserklärung zum Datenschutz“ diese Vertragsbedingungen akzeptiert und dadurch in seinen Antrag aufgenommen hat.

3.3

Der Teilnehmende erhält eine Eingangsbestätigung schriftlich oder elektronisch. Diese bestätigt lediglich den Eingang der Anmeldung zu einer Qualifizierungsmaßnahme und stellt noch keine Annahme des Antrags dar. Der Vertrag mit dem Teilnehmenden kommt erst durch Übersendung der ausdrücklichen Anmeldebestätigung durch den jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme zustande.

Diese erfolgt innerhalb von 10 Arbeitstagen nach Eingang der Anmeldung. Der Teilnehmende bleibt über diesen Zeitraum an seine Anmeldung gebunden. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist unter den in Ziffer 8., eine Umbuchung oder Ersetzungsbefugnis unter den in Ziffer 7. dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen vereinbarten Bedingungen möglich.

Kosten

Übungsleiter-B-Lizenz Kinder + Zertifikat
„Bewegungsförderung in Sportverein
und Kita“: 230 €

Finanzielle Fördermöglichkeiten

Sie würden gerne an der Ausbildung teilnehmen und suchen Finanzierungsmöglichkeiten? Förderung können Sie über die NRW Bildungsprämie oder den Bildungsscheck beantragen. Der KSB Düren e.V. wird als Organisation für beide Förderprogramme anerkannt. Falls Sie über ein Förderprogramm abrechnen möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Anmeldeformular im Feld „Bemerkungen“.

Gültigkeit der Lizenz

Nach der Ausbildung erhalten Sie eine Scheckkarte mit dem Gültigkeitsdatum Ihrer Lizenz ausgehändigt. Zu Beginn ist die Lizenz 4 Jahre gültig. Mit dem Besuch von 15 Lerneinheiten in Form von Fortbildungen können Sie die Lizenz wieder um weitere 4 Jahre verlängern und erhalten automatisch eine neue Karte per Post zugesandt.

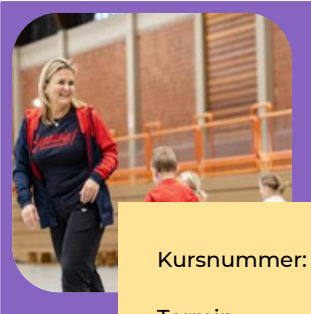
Anmeldung

Sie können sich auf unserer Homepage für diese Ausbildung anmelden:

www.ksb-dueren.de/qualifizierungen



Kreissportbund Düren e.V.
Kirchfeld 23, 52355 Düren
02421 20863 -0
qualifizierung@ksb-dueren.de
www.ksb-dueren.de



Übungsleiter B-Ausbildung

Kursnummer:	2024-3000
Termin	Frühjahr 2024 Genaueres Datum folgt!
Kurstyp:	Ausbildung
Uhrzeit:	8-17 Uhr
Kursgebühr:	230 €
Lerneinheiten:	60 LE

Beschreibung

Lerne das Bewegungsverhalten von Kindern besser einzuschätzen, gezielter zu fördern und Bewegungsbedürfnisse von Kindern gegenüber Eltern und Erziehungsberechtigten klarer zu zeigen. Die ÜL-B Ausbildung zeigt umfangliche Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine folgende zeitgemäße Bewegungsförderung auf.

Inhalte der ÜL- B-Ausbildung

- Übergreifende Bildungsarbeit im Kitaalltag durch pädagogische Fachkräfte
- Theoretisch und praktische Lerninhalte für das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“
- Eltern-Kind- und Bewegungsangebote für Vorschulkinder sowie für die Zusammenarbeit von Kita und Verein.

VERANSTALTUNGSORTE

Die Veranstaltungsorte können je nach Ausbildungs- und Fortbildungsart variieren. Der Veranstaltungsort wird Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.



BewegungsZentrum
Mariaweilerstraße 4
52349 Düren

Atheneé Royal
Rudolf-Diesel-Straße 19
52351 Düren

Mehrzweckhalle Merken
Peterstraße 148
52353 Düren



KONTAKTDATEN

Allgemeine Informationen



TAGESFORTBILDUNGEN

Was sind Tagesfortbildungen?

Anhand von Tagesfortbildungen können Übungsleiterlizenzen verlängert werden. Insgesamt umfasst eine Tagesfortbildung 8 Lerneinheiten à 45 Minuten. Im Angebot haben wir Tagesfortbildungen und Workshops für Kinder und Erwachsene im Breitensport.

Wie viele Fortbildungen benötige ich für eine Lizenzverlängerung?

Alle vier Jahre muss die Übungsleiterlizenz mit 15 Lerneinheiten (zwei Tagesfortbildungen) aufgefrischt werden. Eine neue Lizenz wird automatisch vom Kreissportbund Düren e.V. ausgestellt. Nach Absolvierung der Fortbildungen ist die Lizenz weitere vier Jahre gültig.

Voraussetzungen

Für die Teilnahme an unseren Tagesfortbildungen ist eine Übungsleiter C-Lizenz oder Übungsleiter B-Lizenz Kinder von Vorteil. Die Absolvierung der Tagesfortbildungen dient zur Verlängerung der Lizenzen.

Sollten Sie nicht im Besitz einer dieser Lizenzen sein, sind Sie natürlich auch herzlich Willkommen, wenn Sie in der Lehr- oder Jugendarbeit, Sportbranche oder in anderen verwandten Arbeitsbereichen aktiv sind.

Kreissportbund Düren e.V.
Marco Mastek
Kirchfeld 23
52355 Düren

02421 20863 - 0
qualifizierung@ksb-dueren.de

Kosten

Tagesfortbildungen: 79 €
Vereinsempfehlung (VE): 70 €
VBE (Verein für Bildung und Erziehung)-
Mitglieder: 65 €

Lizenzpunkte

Je nach Umfang der Tagesfortbildung werden 8 Lerneinheiten als Lizenzpunkte zur Verlängerung angerechnet. Einige Fortbildungen aus dem Bereich ÜL-B-Kinder werden auch für die Verlängerung von ÜL-C-Lizenzen anerkannt.

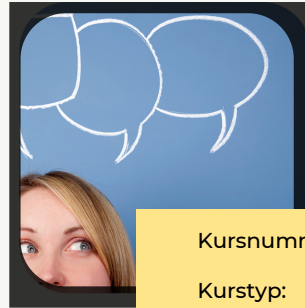
Anmeldung

Sie können sich auf unserer Homepage für diese Ausbildung anmelden:

www.ksb-dueren.de/qualifizierungen/



Kreissportbund Düren e.V.
Kirchfeld 23
52355 Düren
02421 20863 - 0
qualifizierung@ksb-dueren.de
www.ksb-dueren.de



Gute Kommunikation

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2024-31109
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Mi. 20.11.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

„Entdecke die Macht der Worte! Gedacht, gefühlt, gesprochen.“ Wir entdecken Möglichkeiten guter Gesprächsführung, zeigen, wie Sie Konflikte entspannter bewältigen und vermitteln Ihnen wertvolle Tools für ein besseres zwischenmenschliches Verständnis. Kommunikation ist der Schlüssel zur Welt - seien Sie bereit, Ihre Fähigkeiten zu erweitern.

Inhalte der Fortbildung

- Lernen Sie, wie Sie Ihre inneren Gedanken und Gefühle besser verstehen und steuern können.
- Stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und die Art und Weise, wie Sie sich selbst und Andere sehen.
- Erfahren Sie, wie Sie mit Selbstzweifeln umgehen, positive Affirmationen nutzen und sich selbst motivieren.

Tagesfortbildungen Q4 24



Krafttraining mit Kleingeräten (ÜL- C)

Kursnummer:	2024-22707
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Mi. 13.11.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Der Einsatz von Kleingeräten im Krafttraining stellt eine platzsparende und vielseitige Möglichkeit für ein gezieltes Ganzkörpertraining dar und ist nahezu für jedes Alter und Leistungsniveau anwendbar. Neben dem klassischen Muskelaufbau- und Ausdauertraining beanspruchen die Kleingeräte zudem die koordinativen Fähigkeiten.

Inhalte der Fortbildung

- Theoretische und grundlegende Aspekte verschiedener Kleingeräte zum Krafttraining
- Praktische Umsetzung verschiedener Übungen mittels Kleingeräten sowie gegenseitiges Anleiten und Korrigieren
- Erarbeitung eines Zirkeltrainings anhand spezifischer Zielsetzungen

Tagesfortbildungen Q1 24



Koordinative Fähigkeiten bei Kindern (ÜL-B & C)

Kursnummer:	2024-31100
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Di. 30.01.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Diese Fortbildung ist ein unverzichtbarer Baustein für pädagogische Fachkräfte, Lehr- und Betreuungspersonen, die sich mit der Förderung der motorischen Entwicklung von Kindern im Vorschul- und Grundschulalter beschäftigen. Diese Fortbildung bietet einen tiefgehenden Einblick in die Bedeutung koordinativer Fähigkeiten und deren Auswirkungen auf die körperliche, geistige und soziale Entwicklung von Kindern.

Inhalte der Fortbildung

- Grundlagen der Koordination und die Bedeutung für die kindliche Entwicklung
- Praktische Übungen und Spiele
- Integration in den pädagogischen Alltag: Tipps und Methoden für den Schul- und Betreuungsalltag



Functional Fitness (ÜL-C)

Kursnummer:	2024-22700
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 17.02.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Das Functional Training hat sich mittlerweile als etablierte Trainingsmethode festgesetzt und erfreut sich einer immer größeren Beliebtheit.

Das Training mit dem eigenen Körpergewicht und funktionalen Kleingeräten sowie die daraus resultierende Vielseitigkeit bietet eine ideale Grundlage für ein abwechslungsreiches und effektives Training der konditionellen Fähigkeiten.

Inhalte der Fortbildung

- Erarbeitung von Bewegungsmustern im Functional Training
- Equipment und Übungsgestaltung
- Workout-Methoden und Inhalte
- Stundenplanung sowie die Erstellung eines Übungskatalogs



Orthopädische Erkrankungen (ÜL-C)

Kursnummer:	2024-22706
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 02.11.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Orthopädische Erkrankungen betreffen in der Regel den Bewegungs- und Stützapparat und können auf Sportverletzungen oder chronische Beschwerden zurückzuführen sein.

Dabei leiden immer mehr Menschen an Muskel- und Skelletterkrankungen. Die Fortbildung zielt auf geläufige orthopädische Erkrankungen (wie z.B. Arthrose) im Breitensport ab und setzt den Fokus auf den Rücken-, Hüft- und Kniebereich.

Inhalte der Fortbildung

- Theoretische Grundlagen und praktische Übungshinweise zu den orthopädischen Erkrankungen
- Erstellung eines kleinen Übungskatalogs

Tagesfortbildungen Q3 24



Tanz dich fit

(ÜL-C)

Kursnummer:	2024-22705
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 28.09.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Jetzt kommt Bewegung in die Sporthallen! Egal ob als Warm-Up oder als komplettes Dance-Workout, hier lernen Sie verschiedenste Basis-Schrittfolgen aus der Aerobic und Fitness Dance Mix kennen. Erweitern Sie Ihr Übungsportfolio und holen Sie sich neue Ideen zur tänzerischen Gestaltung! Vorkenntnisse im Aerobic-Bereich sind von Vorteil, jedoch nicht zwingend erforderlich.

Inhalte der Fortbildung

- Aerobic & Modern Dance Basics
- Kombination verschiedener Tanzstile (Aerobic, Modern Dance, Hip Hop, Latin, Jazz) und ein Mix aus klassischen und neuen Tanzbewegungen
- Moderne tänzerische Schrittabfolgen

Tagesfortbildungen Q1 24



Stress-

management

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2024-31101
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 24.02.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

In dieser Fortbildung lernen Sie anhand von Selbsterfahrungen die Wirkung einer aktiven Stressregulation kennen und werden befähigt, ganzheitliche Entspannungstechniken für verschiedene Zielgruppen anzuleiten.

Anschließend können Sie die Übungen praktisch in Trainingseinheiten sowie den Arbeits- und Schulalltag integrieren und anwenden.

Inhalte der Fortbildung

- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
- Atem- und Yogatechniken sowie Achtsamkeitsübungen

Tagesfortbildungen Q1 24



Glück und Achtsamkeit

(ÜL-C & B)

Kursnummer:	2024-31102
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Mi. 28.02.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Stress pur! Immerzu rennen wir unseren To-Do Listen und der Zeit hinterher. Wir haben viele Dinge zu erledigen und unsere Laune passt sich diesem Gefühl von „ich schaffe es nicht“ und „es ist alles so anstrengend“ entsprechend an. Was wäre, wenn wir in einem kleinen Workshop einfach mal Ihrer Gelassenheit auf die Sprünge helfen, um im Alltag Glücksempfinden und Achtsamkeit ausleben zu können?

Inhalte der Fortbildung

- Unter dem Motto „Raus aus dem Hamsterrad, rein in mein Glück.“ werden grundlegende Techniken und praktische Anwendungsbeispiele vermittelt

Tagesfortbildungen Q3 24



Gefühle und Bedürfnisse

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2024-31108
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Mi. 18.09.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

„Was in uns vorgeht, ist wichtig. Es wahrzunehmen, ist eine Kunst für sich“. Wie hängen Gefühle und Gedanken mit unseren Bedürfnissen und dem Körper zusammen? Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Gefühle und Bedürfnisse! Die interaktive Fortbildung bietet die Möglichkeit, ein tieferes Verständnis für Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu entwickeln und hilft, andere Menschen besser zu verstehen.

Inhalte der Fortbildung

- Entdecken Sie, wie diese Schlüsselkomponenten unser tägliches Leben beeinflussen
- Lernen Sie, sich selbst wahrzunehmen, bessere zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen, Konflikte zu lösen und mehr Achtsamkeit zu entwickeln.

Tagesfortbildungen Q3 24



Es rappelt in der Kiste

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2024-31107
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 14.09.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Aggression hat viele Gesichter und viele Ursachen. Es kann vorkommen, dass Kinder ihren Eltern, pädagogischen Fachkräften oder anderen Kindern gegenüber aggressiv reagieren. Wo liegt der Ursprung dieses Verhaltens? In dieser Fortbildung wird das Verständnis dafür verbessert und Sie erhalten Praxisempfehlungen für den Umgang mit kindlichen Aggressionen.

Inhalte der Fortbildung

- Wie kann sich emotionale Aggression bei Kindern äußern?
- Mögliche Stressoren bei Kindern
- Korrekter Umgang mit aggressiven Kindern
- Gewaltfreie Kommunikation
- Übungen zur Entspannungsförderung

Tagesfortbildungen Q1 24



Kraft und Ausdauer

(ÜL-C)

Kursnummer:	2024-22701
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 02.03.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Die Fortbildung umfasst wesentliche Grundlagen zur Trainingsgestaltung der konditionellen Fähigkeiten Kraft und Ausdauer. Neben der Planung von Einheiten sowie deren Durchführung werden Übungsideen und allgemeine Trainingsrichtlinien erarbeitet, die zur Umsetzung in der alltäglichen Trainingspraxis eingesetzt werden können.

Inhalte der Fortbildung

- Theoretische Grundlagen zu den Aspekten Kraft und Ausdauer
- Praktische Ideen zur Umsetzung von Übungsinhalten und Trainingsformen

Tagesfortbildungen Q1 24



Entspannungs- techniken (ÜL- C)

Kursnummer:	2024-22702
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 16.03.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Diese Fortbildung setzt den Fokus auf die praxisnahe Vermittlung von verschiedenen Entspannungstechniken sowie deren Wirkungsweisen auf den Körper und die Psyche. Den Teilnehmenden werden Techniken und Übungsideen mitgegeben, auf deren Grundlage sich unterschiedliche Entspannungseinheiten auch im Rahmen eines Bewegungsprogramms integrieren lassen.

Inhalte der Fortbildung

- Theoretisches Hintergrundwissen zum Thema Entspannung
- Durchführung und Vermittlung von fünf angeleiteten Entspannungstechniken: Qigong, Yin Yoga, Progressive Muskelentspannung, Phantasie Reisen, Yoga Nidra

Tagesfortbildungen Q3 24



Digitale Innovation im Sport (ÜL-B & C)

Kursnummer:	2024-31106
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Fr. 23.08.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

In dieser Fortbildung tauchen Sie in die Welt der digitalen Technologien im Sport ein. Sie werden nicht nur das innovative Bewegungszentrum und dessen Konzept kennenlernen, sondern auch die Möglichkeit haben, die neuesten digitalen Trainings- und Diagnostik-Technologien selbst auszuprobieren.

Inhalte der Fortbildung

- Einsatz dieser Technologien für effektive Teambuilding-Maßnahmen und Wettkämpfe
- Transformation in die herkömmliche Sporthalle, um das Training für alle Altersklassen und Leistungsniveaus zu bereichern
- Gamification im Sport – Definition und Integration in das eigene Trainingsprogramm



Spiele mit ohne Gedöns

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2024-31105
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 15.06.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Manchmal braucht es einfach ein wenig Abwechslung und frischen Wind im Repertoire der Spielideen. Wir geben Ihnen neue Impulse, indem wir alte Spiele neu auflegen werden und in die heutige Zeit bringen. Gemeinsam entdecken wir, welche Fähigkeiten bei den Spielen gefördert werden. Zudem zeigen wir Ihnen, wie Sie die Spiele variieren können, damit die Kinder immer wieder eine neue Herausforderung haben.

Inhalte der Fortbildung

- Mit welchen Spielen werden welche Fähigkeiten geschult?
- Selbsterfahrung: Welche Anforderungen haben die Spiele?
- Wie wandle ich die Spiele für verschiedene Altersgruppen sinnvoll ab?



Teambuilding

(ÜL-C)

Kursnummer:	2024-22703
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 13.04.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Beim Sport kommen verschiedenste Personen zusammen, die oftmals zuvor noch nie miteinander in Kontakt waren. Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine Gruppendynamik herstellen können und den WIR-Gedanken aktiv fördern. Gemeinsam beleuchten wir Ihre Position als Übungsleitung und geben Ihnen wichtige Praxistipps im Umgang mit einem neu zusammengestellten Team sowie Maßnahmen zur Stärkung des Gruppengefüges an die Hand.

Inhalte der Fortbildung

- Gruppendynamische Prozesse
- Rollen und Positionen im Team erarbeiten
- Stärkung der Motivation und des WIR-Gefühls
- Team-Übungen zur Förderung von Kommunikation, Vertrauen und einem respektvollen Umgang



Fit für den Alltag ab 65

(ÜL- C)

Kursnummer:	2024-22704
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Sa. 25.05.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

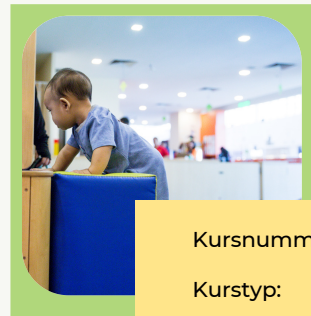
Beschreibung

Im Alter nimmt nicht nur die Kraft, sondern auch die Koordination ab. Das Ziel der Fortbildung ist es, ein breitgefächertes Übungsspektrum für die Zielgruppe Ü65 zu erarbeiten.

Ein besonderer Schwerpunkt wird auf das Zirkeltraining gelegt.

Inhalte der Fortbildung

- Vermittlung von theoretischem Wissen zum Zirkeltraining
- Vorschläge zu Variationsmöglichkeiten der Übungen
- Praktische Übungen mit Übungshinweisen



Frühkindliche Reflexe

(ÜL-B & C)

Kursnummer:	2024-31104
Kurstyp:	Fortbildung
Termin:	Mi. 05.06.2024
Uhrzeit	9-16 Uhr
Kursgebühr:	79 €
VE:	70 €
VBE:	65 €
Lerneinheiten	8 LE

Beschreibung

Nicht vollständig integrierte Reflexe können die Lern- und Konzentrationsfähigkeit sowie die koordinativen Fähigkeiten von Kindern beeinträchtigen.

In der Fortbildung lernen Sie, restaktive Reflexe zu erkennen und die Integration solcher zu fördern. Durch die Anwendung spezieller Übungen erlernen Sie die praktische Durchführung eines Reflexintegrationstrainings.

Inhalte der Fortbildung

- Welche frühkindlichen Reflexe gibt es?
- Bestimmen verschiedener Reflexmuster
- Anzeichen von restaktiven Reflexen
- Übungen für das Reflexintegrationstraining