



AUSBILDUNGEN & FORTBILDUNGEN

im Sport
2026



ZUR ANMELDUNG

ZU UNSEREN AUSBILDUNGEN UND UNSEREN
TAGESFORTBILDUNGEN



www.ksb-dueren.de/qualifizierungen/

INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Die Anmeldungen sind direkt mit der Website Mein Sportnetzwerk NRW verbunden. Nach dem Klick auf den Button „Anmelden“ bei der jeweiligen Fortbildung öffnet sich ein separates Anmeldeformular des Sportnetzwerkes NRW.

ÜBERSICHT

FORTBILDUNGEN



ÜBERSICHT FORTBILDUNGEN ÜL-B & C

04

ÜBERSICHT FORTBILDUNGEN ÜL-C

05

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

06

DETAILS ZU JEDER EINZELNEN FORTBILDUNG FÜR ÜL-B & C

08

DETAILS ZU JEDER EINZELNEN FORTBILDUNG FÜR ÜL-C

16

AUSBILDUNGEN

ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBUNGSLEITER-B

19

ÜBUNGSLEITER-B LIZENZ KINDER UND JUGENDLICHE/ ZERTIFIKAT “BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN VEREIN UND KITA”

MO 09.03., 16.03. 23.03. & 13.04.

20

ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBUNGSLEITER-C

21

ÜL-C BASISMODUL

Frühjahr: Sa 18.04. & So 19.04. + Sa 25.04.

Sommer: Sa 27.06. & So 28.06. + Sa 04.07.

23

ÜL-C AUFBAUMODUL

Frühjahr: Sa 30.05. & So 31.05. + Sa 06.06. &
So 07.06. + Sa 13.06. & So 14.06.

Sommer: Mo 20.07. - Fr 24.07. & Mo 27.07.
– Fr 31.07.2026

25

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

27

ÜBERSICHT ÜBUNGSLEITER-C BREITENSPORT UND B KINDER



FORTBILDUNGEN ÜBUNGSLEITER-B & C

DO 22.01. TEAMBUILDING IM SPORT-
GEMEINSAM STÄRKER

08

DO 04.03. GUTE KOMMUNIKATION

09

SA 07. & SO 08.03. AUFFÄLLIGE KINDER –
GELASSEN BEGLEITEN

10

DO 30.04. YOGA UND ENTSPANNUNG
FÜR KINDER

11

MI 13.05. SPRACHE UND BEWEGUNG

12

SA 20.06. RAUFEN MIT RESPEKT

13

SA 10.10. KREATIVER KINDERTANZ

14

DO 19.11. REFLEXINTEGRATION

15

ÜBERSICHT ÜBUNGSLEITER-C BREITENSPORT



FORTBILDUNGEN ÜBUNGSLEITER-C

SA 28.02. FITNESS UND ERNÄHRUNG

16

SA 12.09. BEWEG DEIN GEHIRN!
KOORDINATION & GEDÄCHTNISTRAINING

17

SA 26.09. MOTIVATION IM SPORT
– VON DER THEORIE ZUM ERFOLG

18

FORTBILDUNGEN

Allgemeine Informationen

TAGESFORTBILDUNGEN UND WORKSHOPS

WAS SIND TAGESFORTBILDUNGEN?

Anhand von Tagesfortbildungen können Übungsleiterlizenzen verlängert werden. Insgesamt umfasst eine Tagesfortbildung 8 Lerneinheiten à 45 Minuten. Im Angebot haben wir Tagesfortbildungen für Kinder und/oder Erwachsene im Breitensport.

WAS SIND WORKSHOPS?

Workshops unterscheiden sich von Tagesfortbildungen rein in der Länge der Veranstaltung. Workshops umfassen 4 Lerneinheiten à 45 Minuten. Sie werden ebenso für die Themenbereiche Kinder und/oder Erwachsene im Breitensport angeboten.

WOFÜR WERDEN FORTBILDUNGEN BENÖTIGT?

Neben der persönlichen und fachlichen Weiterbildung als Übungsleitung, dienen die Tagesfortbildungen und Workshops der Verlängerung der Lizzenzen.

Alle vier Jahre muss die Übungsleiterlizenz mit 15 Lerneinheiten aufgefrischt werden. Nach Absolvierung der erforderlichen Fortbildungen ist die Lizenz weitere vier Jahre gültig. Eine neue Lizenz wird automatisch ausgestellt.

Für welche Lizenz die jeweilige Fortbildung angerechnet werden kann entnehmen Sie der jeweiligen Beschreibung (ÜL-C oder ÜL-B und ÜL-C).

VORAUSSETZUNGEN

Für die Teilnahme an unseren Tagesfortbildungen und Workshops ist eine Übungsleiter C-Lizenz Breitensport oder Übungsleiter B-Lizenz Kinder von Vorteil.

Sollten Sie nicht im Besitz einer dieser Lizzenzen sein, sind Sie natürlich auch herzlich Willkommen, wenn Sie in der Lehr- oder Jugendarbeit, Sportbranche oder in anderen verwandten Arbeitsbereichen aktiv sind.

FORTBILDUNGEN

Allgemeine Informationen

KOSTEN

KOSTEN FÜR TAGESFORTBILDUNGEN (8 LE):

- mit Vereinsempfehlung (VE): 79 €
- Mitglieder im Verein für Bildung und Erziehung (VBE): 70 €
- 65 €

KOSTEN FÜR WORKSHOPS (4 LE):

49 €

SIE KÖNNEN SICH AUF UNSERER HOMEPAGE FÜR
TAGESFORTBILDUNGEN UND WORKSHOPS ANMELDEN:

www.ksb-dueren.de/tagesfortbildungen/

TEAMBUILDING IM SPORT- GEMEINSAM STÄRKER

KURSNR. G2026-141-31100

Fortbildung (8 LE)

Termin: Do 22.01.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 79 €



BESCHREIBUNG

Erfolg im Sport ist Teamarbeit!

In dieser praxisnahen Fortbildung erleben Sie, wie Sie mit kreativen Übungen und Methoden den Teamgeist stärken, Vertrauen aufbauen und Konflikte vorbeugen. Gemeinsam entwickeln wir Ideen für Trainingseinheiten, die nicht nur sportlich fordern, sondern auch das Wir-Gefühl nachhaltig fördern.

INHALTE

- Grundlagen von Teambuildingprozessen und Konfliktprävention
- Kooperative Spiele und Übungen zur Förderung von Teamgeist
- Transfer in die eigene Trainings- und Unterrichtspraxis

GUTE KOMMUNIKATION

KURSNR. G2026-141-31101

Fortbildung (8 LE)

Termin: Do 04.03.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 79 €



BESCHREIBUNG

Gedacht, gefühlt, gesprochen? – Die Macht der Worte!

Ob in der Sportstunde, beim freien Spiel oder im Kita-Alltag: Wie wir sprechen, beeinflusst, wie das Gegenüber sich fühlt, handelt und lernt. Diese Fortbildung richtet sich speziell an Übungsleitungen und pädagogische Kräfte, die ihre kommunikativen Fähigkeiten stärken möchten, um Bewegungsangebote noch effektiver, motivierender und empathischer zu gestalten.

INHALTE

- Zusammenhang zwischen Gedanken, Gefühlen und Sprache – Wie Kommunikation das Verhalten beeinflusst
- Klar und motivierend anleiten – Sprachliche Impulse, um Kinder in Bewegungsstunden gezielt zu motivieren und zu begleiten
- Selbstbewusst auftreten und positiv kommunizieren – Die eigene Wirkung reflektieren und bewusster mit Sprache umgehen

AUFFÄLLIGE KINDER – GELASSEN BEGLEITEN

KURSNR. G2026-141-31102

Fortbildung (15 LE)

Termin: Sa 07.03. & So
08.03.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 149 €



BESCHREIBUNG

Die Fortbildung vermittelt praxisnahe Strategien, um Kinder mit auffälligem Verhalten und starken Gefühlen sicher, gelassen und empathisch zu begleiten. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie Verhalten verstehen, angemessen reagieren und zugleich die eigene Ruhe bewahren können, um eine positive Lern- und Spielatmosphäre zu schaffen..

INHALTE

- Ursachen auffälligen Verhaltens verstehen (z. B. ADHS, Emotionale Regulation)
- Strategien zur Deeskalation und zur Förderung positiver Verhaltensweisen
- Umgang mit Stress und Belastung für die Fachkraft

YOGA UND ENTSPANNUNG FÜR KINDER

KURSNR. G2026-141-31103

Fortbildung (8 LE)

Termin: Do 30.04.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 79 €



BESCHREIBUNG

Die Fortbildung zeigt, wie Yoga- und Entspannungsübungen Kindern helfen, Körperbewusstsein, Achtsamkeit und innere Ruhe zu entwickeln. Spielerische Übungen, Atemtechniken und Geschichten werden vorgestellt, die leicht in den Alltag integriert werden können und gleichzeitig die Konzentration und das emotionale Wohlbefinden der Kinder fördern.

INHALTE

- Spielerische Yoga-Übungen für Kinder
- Atemtechniken und Entspannungsgeschichten
- Integration in den Alltag und in Bewegungsangebote

SPRACHE UND BEWEGUNG

KURSNR. G2026-141-31104

Fortbildung (8 LE)

Termin: Mi 13.05.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 79 €



BESCHREIBUNG

In dieser Fortbildung lernen Teilnehmende, wie Bewegung gezielt genutzt werden kann, um die Sprachentwicklung von Kindern zu fördern. Durch Spiele und kreative Übungen werden Ausdrucksfähigkeit, Wortschatz und Sprachrhythmus gestärkt, während Kinder gleichzeitig ihre motorischen Fähigkeiten ausbauen.

INHALTE

- Bewegungs- und Sprachspiele für unterschiedliche Altersgruppen
- Förderung von Wortschatz, Satzbau und Sprachrhythmus
- Integration in Sport-, Spiel- und Freizeitangebote

RAUFEN MIT RESPEKT

KURSNR. G2026-141-31200

Workshop (4 LE)

Termin: Sa 20.06.2026

Uhrzeit: 9:00 - 13:00 Uhr

Kursgebühr: 49 €



BESCHREIBUNG

Ringen und Raufen spielen eine wichtige Rolle für die motorische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Tipps und Tricks zur spielerischen und sicheren Vermittlung ab dem Vorschulalter werden in dieser Fortbildung vermittelt und erprobt.

INHALTE

- Praktische Übungen für den Alltag in Verein, Kita, OGS
- Sicherheitsmaßnahmen und das Einhalten von Regeln
- Praxiserprobte Rauf- und Rangelspiele

KREATIVER KINDERTANZ

KURSNR. G2026-141-31105

Fortbildung (8 LE)

Termin: Sa 10.10.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 79 €



BESCHREIBUNG

Tauchen Sie ein in die bunte Welt des kreativen Kindertanzes! In dieser praxisnahen Fortbildung lernen Sie, wie Sie Kinder spielerisch an Rhythmus und Tanz heranführen. Gemeinsam entdecken wir Methoden, Spiele und Choreografie-Ideen, die Kreativität, Motorik und Ausdruckskraft fördern.

Ob für den Verein, die Kita oder die Schule – nach dieser Fortbildung gestalten Sie mit Leichtigkeit abwechslungsreiche Tanzstunden, die Kindern Freude machen und ihre Entwicklung stärken.

INHALTE

- Einsatz von Musik, Rhythmus und Kleinmaterialien
- Spiele mit Musik gestalten
- Grundelemente von Kindertänzen erlernen

REFLEXINTEGRATION

KURSNR. G2026-141-31106

Fortbildung (8 LE)

Termin: Do 19.11.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 79 €



BESCHREIBUNG

Nicht vollständig integrierte Reflexe können die Lern- und Konzentrationsfähigkeit sowie die koordinativen Fähigkeiten von Kindern beeinträchtigen.

In der Fortbildung lernen Sie, restaktive Reflexe zu erkennen und die Integration solcher zu fördern. Durch die Anwendung spezieller Übungen wird die praktische Durchführung eines Reflexintegrationstrainings erlernt.

INHALTE

- Überblick über frühkindliche Reflexe und ihre Funktionen
- Auswirkungen auf Motorik, Aufmerksamkeit und Lernen
- Tipps zur Zusammenarbeit mit Eltern und Fachstellen
- Bewegungs- und Koordinationsspiele zur Unterstützung der Reflexintegration

FITNESS UND ERNÄHRUNG

KURSNR. G2026-141-22700

Fortbildung (8 LE)

Termin: Sa 28.02.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 79 €



BESCHREIBUNG

Diese praxisorientierte Fortbildung richtet sich an Übungsleiter-C sowie alle, die Bewegung und Ernährung ganzheitlich vermitteln möchten. Sie erhalten verständliche Grundlagen zu Training, Energiebedarf, gesunder Ernährung und Motivation – kombiniert mit leicht umsetzbaren Praxisideen für den Trainingsalltag.

Ziel ist es, gesundheitsfördernde Bewegungsangebote mit alltagstauglichen Ernährungstipps zu verbinden und Teilnehmende nachhaltig zu unterstützen.

INHALTE

- Grundlagen zu Ausdauer, Kraft, Mobilisation & funktionellem Training
- Energiebalance, Nährstoffe und alltagstaugliche Ernährung
- Ernährung & Training: Was passt vor, während und nach der Belastung?
- ·Mythbuster: Abnehmen, Superfoods, Proteine & Co.
- Praktische Übungen, kurze Workouts & Materialideen
- Motivationsstrategien und Kommunikation im Trainingsalltag

BEWEG DEIN GEHIRN!

KURSNR. G2026-141-22701

Fortbildung (8 LE)

Termin: Sa 12.09.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 79 €



BESCHREIBUNG

Koordination & Gedächtnistraining – clever kombiniert.
Nicht vollständig integrierte Reflexe können die Lern- und Konzentrationsfähigkeit sowie die koordinativen Fähigkeiten von Kindern beeinträchtigen.

In der Fortbildung lernen Sie, restaktive Reflexe zu erkennen und die Integration solcher zu fördern. Durch die Anwendung spezieller Übungen wird die praktische Durchführung eines Reflexintegrationstrainings erlernt.

INHALTE

- Koordinations- und Gleichgewichtsübungen
- Gedächtnis- und Konzentrationsspiele
- Kombination von Bewegung und kognitiven Herausforderungen

MOTIVATION IM SPORT – VON DER THEORIE ZUM ERFOLG

KURSNR. G2026-141-22702

Fortbildung (8 LE)

Termin: Sa 26.09.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 79 €



BESCHREIBUNG

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Motivation im Sport entsteht, gefördert und langfristig erhalten wird. Sie bekommen praxisnahe Methoden aus dem Profisport – verständlich, direkt umsetzbar und für unterschiedliche Zielgruppen anwendbar.

Ob Kinder, Jugendliche, Erwachsenensport oder Mannschaftstraining: Sie erfahren, wie Trainer:innen Begeisterung wecken, Leistung entwickeln und ein positives Trainingsklima schaffen. Die Inhalte stammen aus der Erfahrung eines Coaches, der bereits eine Bundesliga-Mannschaft trainiert hat.

INHALTE

- Grundlagen der Sportmotivation: Was wirkt – und was nicht?
- Mentale Werkzeuge zur Steigerung von Motivation, Selbstvertrauen und Fokus
- Kommunikation & Coaching: wie Worte, Körpersprache und Feedback wirken
- Motivierende Trainingsgestaltung für Einzel- und Teamsport
- Umgang mit Leistungstiefs, Frust, Druck & Unsicherheit
- Praxisbeispiele, Übungen und Tools aus dem Profisport

AUSBILDUNGEN

Allgemeine Informationen

ZERTIFIKAT "BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN VEREIN UND KITA"

WAS IST DAS ZERTIFIKAT "BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN VEREIN UND KITA"?

Das Zertifikat entspricht der ÜL-B-Lizenz und qualifiziert dazu, Sportangebote für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche zu leiten und wird als Weiterbildung anerkannt. Insgesamt umfasst die Ausbildung 60 Lerneinheiten à 45 Minuten.

VORAUSSETZUNGEN

Es muss mindestens eine der aufgeführten Ausbildungen nachgewiesen werden:

- **Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder:** Sie haben die Möglichkeit, ohne Übungsleiter-C-Lizenz an der Ausbildung teilzunehmen. Staatlich anerkannte Erzieher erhalten nach erfolgreicher Teilnahme das Zertifikat "Bewegungsförderung in Verein und Kita".
- **Übungsleiter-C Breitensport:** Übungsleiter mit C-Lizenz erhalten das Zertifikat und die Übungsleiter B-Lizenz Kinder- und Jugendsport.

FINANZIELLE FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Sie würden gerne an der Ausbildung teilnehmen und suchen Finanzierungsmöglichkeiten? Förderung können Sie über die NRW Bildungsprämie oder den Bildungscheck beantragen. Der KSB Düren e.V. wird als Organisation für beide Förderprogramme anerkannt.

GÜLTIGKEIT DER LIZENZ

Zu Beginn ist die Lizenz 4 Jahre gültig. Mit dem Besuch von 15 Lerneinheiten in Form von Fortbildungen kann die Lizenz um weitere 4 Jahre verlängert werden.

ZERTIFIKAT "BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN VEREIN UND KITA"

ÜBUNGSLEITER-B LIZENZ KINDER UND JUGENDLICHE

Ausbildung (60 LE)

Termin: Mo 09.03., 16.03.
23.03. & 13.04.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 330 €



BESCHREIBUNG

Mit dieser Weiterbildung wird das Wissen über Bewegung als Medium der Entwicklungsförderung sowie als Basis für die Entwicklung eines positiven Selbstkonzepts bei Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren erweitert.

Das Bewegungsverhalten von Kindern kann besser eingeschätzt und gezielt gefördert werden, während die Bewegungsbedürfnisse klarer an Eltern und Erziehungsberechtigte kommuniziert werden.

INHALTE

- Vom Selbstverständnis zur professionellen Haltung im Anwendungsbereich Bewegung, Spiel und Sport
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten mit Kindern
- Alltagsnahe Praxisanregungen und Reflexion von Umsetzungsmöglichkeiten in Kita bzw. im Verein

AUSBILDUNGEN

Allgemeine Informationen

ÜBUNGSLEITER-C LIZENZ BREITENSPORT

WAS IST DIE ÜBUNGSLEITER-C-LIZENZ?

Die Übungsleiter-C-Ausbildung ist eine Lizenz des Landessportbundes NRW und stellt eine Basisqualifikation dar. Sie befähigt als Übungsleitung im Sport tätig zu werden und eigene Kurse anzuleiten.

Insgesamt umfasst die Ausbildung 120 Lerneinheiten (LE) à 45 Minuten und setzt sich zusammen aus dem Basismodul mit 30 LE und dem Aufbaumodul mit 90 LE.

VORAUSSETZUNGEN

Für die Übungsleiter-C-Lizenz werden keine Vorkenntnisse benötigt. An der Ausbildung können alle Personen ab 16 Jahren teilnehmen, die als Übungsleitung im Verein aktiv werden wollen oder eigene Sportangebote realisieren möchten. Das Basismodul muss vor dem Aufbaumodul absolviert werden.

Reichen Sie für den Lizenz-Erwerb einen Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) ein.

BASISMODUL

Regulär: 140 €
mit Vereinsempfehlung (VE): 120 €

AUFBAUMODUL

Regulär: 420 €
mit Vereinsempfehlung (VE): 390 €

AUSBILDUNGEN

Allgemeine Informationen

FINANZIELLE FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Sie würden gerne an der Ausbildung teilnehmen und suchen Finanzierungsmöglichkeiten? Förderung können Sie über die NRW Bildungsprämie oder den Bildungsscheck beantragen. Der KSB Düren e.V. wird als Organisation für beide Förderprogramme anerkannt.

GÜLTIGKEIT DER LIZENZ

Zu Beginn ist die Lizenz 4 Jahre gültig. Mit dem Besuch von 15 Lerneinheiten in Form von Fortbildungen können Sie die Lizenz wieder um weitere 4 Jahre verlängern.

SIE KÖNNEN SICH AUF UNSERER WEBSITE FÜR UNSERE AUSBILDUNGEN ANMELDEN:

www.ksb-dueren.de/ausbildung/

ÜBUNGSLEITER-C LIZENZ BASISMODUL

FRÜHJAHR

Ausbildung (30 LE)

Sa 18.04. & So 19.04. + Sa
25.04.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 140 €



BESCHREIBUNG

Im Basismodul erhalten Sie erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Sie erwerben dafür das theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleiter*innen, die Sie in Ihrer Entwicklung begleiten. Zudem setzen Sie sich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie der Koordination auseinander.

INHALTE DES BASISMODULS

Im Basismodul liegt der Schwerpunkt auf der Einführung in die Trainingslehre, sowohl in Theorie als auch in Praxis. Der Aufbau und die Planung von Sportstunden werden gemeinsam erarbeitet. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Spiel- und Übungsideen für die praktische Umsetzung. Zudem erlangen Sie Grundkenntnisse über die Anatomie und die physiologischen Anpassungsprozesse des Menschen.

ÜBUNGSLEITER-C LIZENZ BASISMODUL

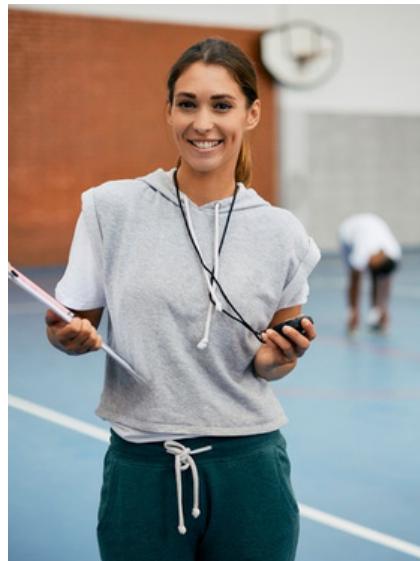
SOMMER

Ausbildung (30 LE)

Sommer: Sa 27.06. & So 28.06. + Sa 04.07.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 140 €



BESCHREIBUNG

Im Basismodul erhalten Sie erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Sie erwerben dafür das theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleiter*innen, die Sie in Ihrer Entwicklung begleiten. Zudem setzen Sie sich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie der Koordination auseinander.

INHALTE DES BASISMODULS

Im Basismodul liegt der Schwerpunkt auf der Einführung in die Trainingslehre, sowohl in Theorie als auch in Praxis. Der Aufbau und die Planung von Sportstunden werden gemeinsam erarbeitet. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Spiel- und Übungsideen für die praktische Umsetzung.

Zudem erlangen Sie Grundkenntnisse über die Anatomie und die physiologischen Anpassungsprozesse des Menschen.

ÜBUNGSLEITER-C LIZENZ AUFBAUMODUL MIT E-LEARNING ANTEIL FRÜHJAHR

Ausbildung (90 LE)
inkl. 30 LE E-Learning

Sa 30.05. & So 31.05. +
Sa 06.06. & So 07.06. +
Sa 13.06. & So 14.06.

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 420 €



BESCHREIBUNG

Diese sportartübergreifende Ausbildung qualifiziert Sie dazu, vielfältige Sportangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene attraktiv zu gestalten und durchzuführen.

Sie lernen, Trainings gezielt auf unterschiedliche Altersgruppen abzustimmen – von spielerischen Bewegungsangeboten für Kinder bis hin zu entspannenden Einheiten für Erwachsene.

Es erwarten Sie fundierte Inhalte aus der Trainingswissenschaft, Kenntnisse zur motorischen Entwicklung sowie praxisnahe Übungen zu Ausdauer, Kraft und Koordination.

DAS BESONDERE

60 LE in Präsenz und 30 LE E-Learning

Das E-learning findet auf der Lernplattform des LSB NRW statt. Sie können die Inhalte des von Ihnen gewählten Ortes eigenständig erarbeiten. Für die Teilnahme benötigen Sie einen PC oder Laptop mit Internetzugang.

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

- das Basismodul Übungsleiter-C oder
- die erfolgreiche Teilnahme an einer Sporthelfer*in I und II Ausbildung

ÜBUNGSLEITER-C LIZENZ AUFBAUMODUL

SOMMER

Ausbildung (90 LE)

Mo 20.07. - Fr 24.07. & Mo 27.07. – Fr 31.07.2026

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: 420 €



BESCHREIBUNG

Diese sportartübergreifende Ausbildung qualifiziert Sie dazu, vielfältige Sportangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene attraktiv zu gestalten und durchzuführen.

Sie lernen, Trainings gezielt auf unterschiedliche Altersgruppen abzustimmen – von spielerischen Bewegungsangeboten für Kinder bis hin zu entspannenden Einheiten für Erwachsene.

Es erwarten Sie fundierte Inhalte aus der Trainingswissenschaft, Kenntnisse zur motorischen Entwicklung sowie praxisnahe Übungen zu Ausdauer, Kraft und Koordination.

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

- das Basismodul Übungsleiter-C oder
- die erfolgreiche Teilnahme an einer Sporthelfer*in I und II Ausbildung

ALLGEMEINE

Geschäftsbedingungen



HINWEIS ZU UNSEREN AGBS

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs) für unsere Fortbildungen finden Sie jederzeit online. Sie können diese bequem über den folgenden Link auf unserer Website einsehen:

Hier klicken, um zu den AGBs zu gelangen.

Bitte nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um sich mit unseren Bedingungen vertraut zu machen. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Austauschen

Team Qualifizierung
qualifizierung@ksb-dueren.de
02421 20863 - 235

Besuchen

Kreissportbund Düren e.V.
Kirchfeld 23
52355 Düren
www.ksb-dueren.de